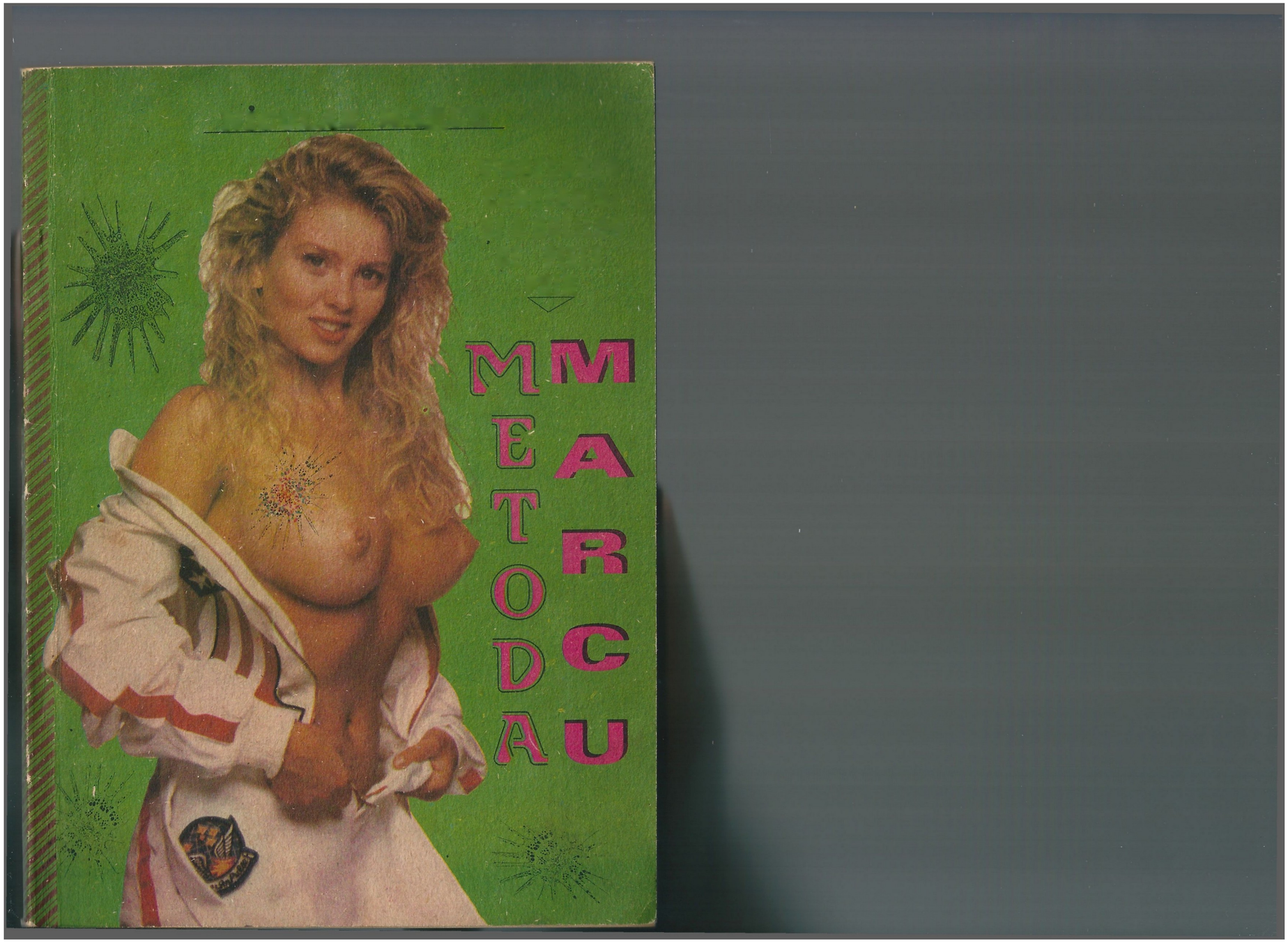

MM
METODA
ARCU

NICOLAE MAR CU

VINDECAREA CANCERULUI SI A BULILDR DE PIELE PRIN

Călăuza PRESCOOM S.R.L.
ROMÂNIA

NICOLAE MARCU

ŞS TOTUŞI CANCERUL POATE Fi ÎNVINS...

VINDECAREA CANCERULUI ŞI A BOLILOR DE PIELE PRIN METODA MARCU

(O seamă de reţete pe bază de plante medicinale) Volumul 1

Editată de Grupul de Publicaţii şi Editură „CÂLĂTJZA“
COLECŢIA BIBLIOTECA POPULARĂ „CALAUZA”

Coperta de : GHEORGHE KISS
Redactori : MARIANA PÂNDARU IOAN VASIU MIRON ŢIC
Tehnoredactori : IOAN DRĂGUŞ şi NICOLAE MATEI
©oreclur'ă: DANA ALDE A LAUR'. BORCA FLORIN USCATU
Solecţia BIBLIOTECA POPULARĂ „CĂLĂUZA" apare, sub
îngrijirea Iui VALERIU BÂRGĂU
*ftulom*l *NICOLAE MARCU îşi rezervă dreptul asupra reeditării acestei lucrări*

„BOLILE VIN ÎN URMA CĂLCĂRII LEGILOR NATURII"
Un cuvînt către suferinzi

Sănătatea este cea moi preţioasă comoară **a** omului... Şi eu toate acestea sînt destul de puţini oameni care se interesează concret de sănătatea lor. Bolile de care **a** suferit şi şuieră omenirea şi le-au pricinuit oamenii singuri prin necunoaşterea legilor organismului lor dat de Dumnezeu. Bolile vin în urma călcării legilor naturii.

Prima noastră datorie fată de Dumnezeu, faţă de semenii noştri şi de noi înşine, este să ascultăm de legile lui Dumnezeu şi de legile sănătăţii. Orice călcare sau abatere de !a legile fixate de Dumnezeu Ia creaţiune, făcută fără grijă, asupra fiinţei minunate — OMUL — este egală cu călcarea (nesocotirea) celor zece porunci sfinte ale Creatorului.

A păstra corpul în perfectă stare de sănătate, ca toate organele lui să funcţioneze în desăvîrşită armonie, se cere să fie studiul întregii noastre vieţi. Din toate cercetările oamenilor de ştiinţă, reiese clar că alimentaţia joacă cel mai însemnat rol în viaţa şi sănătatea omului. Alimentaţia conţine în ea puterile vitale de care are nevoie organismul nostru.

Mulţimea bolilor şi suferinţelor de orice fel, care le vedem .peste tot, au năvălit şi năvălesc ca nişte avalanşe de nisip asupra lumii. Trebuie să dobîndim cunoştinţe precise cu privire la mîncare, băutură' şi cu privire la vestimentaţie (cum să ne îmbrăcăm) ca să ne păstrăm corpul în sănătate. Dacă nu ne îngrijim cu seriozitate de sănătatea noastră, **ne»**
fi

îmbolnăvim şi ajungem o grea povară pentru rudele şi prietenii noştri şi nu mai sîntem capabili de muncă pentru a îndeplini datoriile fată -de familie. Prin această carte • n> iu să fiu de folos tuturor celor ce suferă fără pic de speranţă. Lumea e plină de boli, de suferinţe, de necazuri şi este o mare lipsă de cunoştinţe care le pot fi oamenilor de folos în astfel de situaţii.

Este sănătatea averea celui ce o are ? Desigur si numai acei care o are — e fericit cu adevărat.

Cancerul (Racul) e o boală des întîlnită în secolul acesta. O boală fără leac. de care atunci cînd auzim, ne cutremurăm cu spaimă ca de necuratu'. Cancerul prevesteşte moartea, lipsa de orice speranţă pentru viaţă. Şi totuşi cancerul s-ar putea vindeca dacă am respecta ce afirma cel mai de seamă medic al antichităţii care a spus : „A dobîndi vindecarea este mai presus de orice ştiinţă medicală mai multe căi, însă ducînd către ţintă, trebuie s-o alegem pe cea mai puţin vătămătoare... Alimentele voastre să fie medicamentele voastre şi medicamentele voastre să fie alimentele voastre..." (Hipocrate).

AUTORUL

INTRODUCERE

Boala canceroasă este una dintre cele mai mari probleme ale medicinei moderne, ducînd la moarte oameni de toate vîrstele, de toate bogăţiile şi din toate ţările. Cancerul era cunoscut şi de Hipocrate — părintele medicinei. îl studia şi el. Medicul roman Galenius vindeca această boală în stadiu incipient.

Deşi civilizaţia a ajuns la culme— omul urcă pe lună sau vede planetele fără să urce la ele cu ajutorul aparaturii moderne pe care a descoperit-o — In faţa cancerului a capitulat. Lumea mîauieşte această aparatură cu multă înţelepciune şi uşurinţă, stăpîneşte ştiinţe înalte, *dar gustul nu şi-l poate stăpîni.*

Pofta de mîncăruri excitante, cărnuri, afumături. prăjeli picante, grăsimi, alcool, tutun, cafea, stresul, tulburările hormonale, chimicalele, m«dieame»tgle, răceala, hrana rece, radiaţiile, lipsa de vitamine, enzime (hrană vie organică), săruri minerale, hrana fiartă, sînt toate posibile cauze care declanşează ua cancer.

Această carte vine Ia timp potrivit, ca să redea sănătatea celor ce vor să asculte de sfaturile ei. Iar altora Ie va satisface cel puţin curiozitatea. Va reda la mulţi bucuria de a trăi, de a fi sănătoşi şi fericiţi în căminele lor. Pentru că fericirea este strîns legată de sănătatea omului.

NICOLAE MARCU

CAPITOLUL I

Ce spune bibliografia dc specialitate despre formarea cancerului ?

Formării cancerului, acestei boii atît de **îngrozitoare,** mai puţin i se pot atribui influenţe provenite din afară şi mai mult unor factori ce se întîmplă în interiorul **organis**mului omenesc şi devin cauza apariţiei acestei **boli.**

,,Există o corelaţie izbitoare între lipsa de hrană crudă şi formarea cancerului. Prin lipsa enzimelor. divizarea celulelor — după cum am mai spus — suferă şi ea, pentru ca nu mai poate fi corect dirijată".

„Astfel, iau fiinţă, aşa-numitele ..celule false" **care de-**generează în excrescente, care duc Ia formarea de **abcese,** cancere, tumori şi mioame[1].

..Formarea cancerului este favorizată de acţiunea **anu**mitor chimicale şi otrăvuri, de exemplu mijloace **vegetale** de prevenire, conservanţi (toxici), medicamente **Chimice,** clor şi fluor în apa de băut, nicotină, sarea de bucătărie şi multe altele".

,.Dacă numai prin lipsa enzimelor se pot naşte „celule false" cu atît mai mult se infiltrează şi toxine ameţitoare? Astfel că nu este de mirare dacă enzimele pierd total con« troiul asupra unora din celule şi prin aceasta, celulele anor- male.se..înmulţesc vertiginos ca tumori cancerigene"» ***-.¿ou***

„Există, diferite feluri de cancer. Fiecare fel reprezintă o excrescenţă cauzată de o condiţie deosebită, fără să fie vorba de un virus cancerigen transmis în celula **în** care creşte depozitul de deşeuri, pentru că iip&esc enzimele **vii**

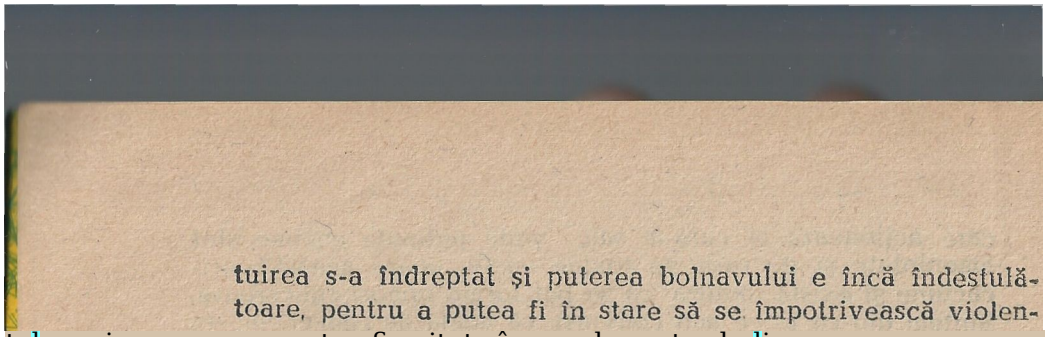
care acţionează si cură'ă. sau unde. puţinele enizime sînt ameninţate şi dis ruse :Je toxine, dcolo apare aceasta Mn- căciune şi exista ipoteza că se pot forma tumori canceroase. Sîntem din ce în e mai convinşi, că boata de cancer >n ire de-a face: c-un virus special. De aceea este garantai faptul că această boală nu este molipsitoare

Factorii ammiili mai sus şi excitaţiile, încărcăturile nervoase, senzaţiile puternice sint încă probleme hotărîtoare asupra creşterii numărului de cazuri de cancer. Corpul omenesc suferă ani mulţi ajungînd la întrebuinţarea medicamentelor de sinteză nervii se aţîtă din ce în ce mai mult pînă cînd nu le mai poate suporta şi,organismul nu mai poate fi ajutai de ele Cere altele clin ce în ce mai puternice, ca să amorţească durerii > un timp foarte scurt.

Dar cea mai dureroasă problemă este aceea de a încerca prin intermediul operaţiilor să se îndepărteze cauza bolii, sau prin diferite cauterizări. încercînd să înlăturăm cauza prin intermediu! operaţiilor şi cauterizării formaţiunilor tumorale, vegeta ţiuniior noi. crezând că astfel se vindecă, nu facem decît să agităm şi mai tare boala, o provocăm astfel să se răzbune asupra bolnavului, grăbindu-i în acest fel moartea.

Simptomele ce însoţesc cancerele şi gangrenele, sînt adesea dureri de nesuportat, stări foarte neplăcute însoţite aproape întotdeauna de nişte bufeuri de căldură neliniştitoare. Pentru amorţirea acestor -dureri chinuitoare, medicina aplică morfina, care amorţeşte puţin timp, dar nu vindecă, avînd şi efecte nedorite în tot corpul şi mai ales asupra sistemului nervos. Pentru ce să folosim atunci aceste medicamente, care se dau numai în cazuri excepţionale ?

Avem mijloace de vindecare şi de anestezie, de origine naturală, „care dacă. nu vindecă — nici rău nu fac". Aceste tratamente de provenienţă naturală uşurează durerile ner**vilor mai** bine ca morfina şi întăresc organismul. Dacă **se va învăţa-** corpul cu morfină, bolnavul **va** cere să **i** se administreze **mai des** acest drog; ca pîuă la urmă să sfîrşească **prin a** nu **mai avea** efectul dorit, **ne mai căinând** durerile. Numai un **tratament** natura: poate schimba această aţiţare **ce creşte neîncetat.** Cancerul **s&-**!?«ate v.ihdeca prin remedii naturale. Totuşi siyuî- îl putem **avea** numai atunci cînd **iriis-**



tuirea s-a îndreptat şi puterea bolnavului e încă îndestulă-
toare, pentru a putea fi în stare să se împotrivească violen-

telor crize ce nu vor putea fi evitate în cazul acestor boli.

'reşterea cazurilor de cancer este simţită şi din cauza utilizării îngrăşămintelor în agricultură şi substanţelor colorante în industria alimentară.

jg

SlNGELE GLOBULELE ROŞII

Globulele roşii, sau cum se mai numesc hematiile sau eritrocitele, sînt lipsite de nucleu la om. La bărbat se găsesc normal: 4 500 000/mm^3—5 000 OOOAnm^3, iar la femeie i
4 000 000—4 500 000/mm^3. Aproximativ 5 litri de sînge Ia adult. Valoarea normală a hemoglobinei conţinută în sînge este de 130—160 mg/100 m! la bărbaţi şi 110—150 mg/100 ml . ia femei.

BOLILE GLOBULELOR ROŞII Policitemie

Face sîngele vîscos de peste 6 000 000 globule roşii/mm^3. I se mai adaugă bolii creşterea ficatului şi a splinei, devenind şi aceste organe producătoare de hematii, alături de măduva din oase. Boala durează 10 ani şi e gravă dacă na se va aplica tratamentul natural.

Eritroblastozele

Se aseamănă cu cancerul seriei albe (leucemie).

N O T A IMPORTANTĂ

Unii subiecţi (bolnavi) nu suportă ceaiurile la concentraţia pe care o fac eu în această carte şi de aceea recomand să sa facă infuzie din 6—8 linguriţe (din amestecul reţetei dorite).

Se bea fracţionat pînă la 2—3 căni/zi de obicei înaintea meselor principale.

în general, pe părţile afectate, se pun comprese cu coada> calului crudă'pusă Intr-o sită pe un vas cu aburi. Pentru aceasta este necesar un pumn de plantă (100 g).

Autorul

0

1. ANEMIILE

Provin din scăderca numărului de globule roşii.

Anemia posthemoragică

Această boală apare mai des îa cei cu ulcer **duodenal** sîngerînd, hemoroizi, colită ulceroasă, cancer gastric **sau in**testinal, meLroragii, hematuri. Ca tratament natural **este in**dicat fierul **şi** vitamina **B-12.**

Ceai intern pentru anemie posthemoragică

Ceai:

Troscot	30g
Coada calului	30g
Hamei	10g
Urzică moartă	20g

io g 20 g 10 g

Stejar coajă

Tătăneasă

Urzică

Se pun toate la fiert în cantităţile menţionate **în 1500 ml** apă. Se fierbe 30' la foc moale. Se strecoară şi **se bea 50 ml** de cîte 3 ori/zi înaintea meselor cu 30'. înainte de **a se fierbe** în apă se lasă plantele la macerat 12 ore.

Anemia Feriprivă

Lipsa de fier Ia gravide, fete **ia** pubertate, **tumori malig**ne şi infecţii :

Ceai:

Urzică	10g
Urzică moartă	20g
Grîu	**40g**
Ovăz	**40g**
Secară	**40g**
Pătrunjel	**10g**

Morcov seminţe 10 g

Anemie percinoasă **(Biermer) — din lipsă de maturiza« re a globulelor roşii, datorîndu-se insuficienţei de factor anti- anemic (Castle) în mucoasa gastrică. Dacă bolnavii vor II ajutaţi cu vitamina B-12 naturală vom realiza vindecarea acestei anemii.**

Se găseşte în grîu, orez, ouă. lapte, în- anumite legume verzi etc. Se poate rezolva cel mai simplu cu grîu încolţit.

Anemie percinoasă

Ceai
i g
10 g
Cucută
Curpen de pădure
— Pedicuţă
10 g 10 g IO g
— Scaiul măgăresc
— Chimen
Anemie bemoli tica

Apare prin scăderea exagerată a globulelor roşii. Se datoreşte fie calităţii cu defect a hematiei sau anticorpilor din plasma sangvină, ori a distrugerii prea accelerate a globulelor rosii de căire splină. Se mai datorează şi toxicităţii.
Ceai împotriva intoxicaţiei
Trei fraţi pătaţi Brusture » Pelin Cicoare
15 g 10 g 10 g
10 g
15 g — Coada şoricelului
20 g — Arnică
5 g — Mesteacăn
15 g — Urzică
Anemie hemolitică

Ceai :		**— Urzică moartă**	20 **g**
Mărul lupului	i g	**— Păpădie**	20 **g**
Coada calului	30 **g**	**— Pelin**	s g
ürzica	10 **g**	**— Ovăz**	40 **g**
Anemie prin defect de generare a eritrocitelor			i.
Ceai:		**— Trei fraţi pătaţi**	15 **g**
Soc, flori	10 **g**	— Curpen de pădure,	
Ienupăr	10 **g**	**frunze**	15 **g**
ţJrzioă	10 **g**		
Roinirţă	20 **g**	**— Plop**	
Nuc, frunze	15 **g**	**— coajă**	10 **g**
Păpădie	20 **-g**	— frunze	40 **g**
Scai vînăt	10 **g**	— Săpunariţă i	

Anemie perzinoasă

Cânepa codrului	10 g	rădăcină	20 g
Salvie	5 g	sau floare	10 g

11

2. BOLILE GLOBULELOR ALBE

Leucoperiia nor-

Apare prin scăderea numărului de globule albe **mal** de **5 000—8 000** globule albe/mm^3.

Ceai pentru leucopenie

— **Mărul lupului 1 g**
— **Cicoare 15 g**
— **Muşeţel 20 g**
— **Anason 10 g**

15 g 10 g 15 g

Coada şoricelului
Chimen
Nuc, frunze

LIMFOCITOZA

Ceai:

Ţintaură 15 g
Urzică 10 g
Urzică moartă 20 g
Floarea soarelui, petale t0 g
Stejar, coajă 10 g
Rostopască 5 g
Coada calului 30 g

— Tur iţă mare 10
— Boz, flori 10
— Cicoare 15
— Cruşin 10
— Traista ciobanului 10
— Pătrunjel 10
— Unguraş 10
— Iederă, frunze 15
— Coada şoricelului- 15
— Păpădie 20

Mononucleoză (infecţioasă)

Ceai :

Mărul lupului i g
Coada calului 30 g
Nuc, frunze 15 g
Muşeţel 20 g
Scorţişoară 10 g
Rosmarin 10.g
Maghiran 10 g

— Scai vînăt 10
— Pedicuţă 10
— Troscot 30
— Pelin 5
— Flori de pai 10
— Ovăz 0
— Pochivnic 1
— Varga ciol anului 10
— Pătrunjel 5 g
g

g g g g g sr g g g

Se iau 8 linguri din acest amestec şi se pune Ia macerat timp de 12 ore înU>un litru şi jumătate de apă rece, apoi i se pune capac şi se aşează pe sursă de foc. Se fierbe timp de

treizeci de minute de cînd începe să fiarbă **apa.** Se **dă** vasul de pe foc **ş)** se păstrează tot cu capac încă **15** minute **Se** strecoară şi se măsoară dacă e mai puţin de un litru, se completează cu apă fiartă pînă la un litru. Se administrează cîte **50** ml, de cîte 3 ori pe zi înaintea meselor **cu** 30'. În general ceaiurile se fac cu 2—4 linguri la 1 1 **apă,** dar mai sînt **şî** excepţii

GLOBULELE ALBE

Leucocite sau globule albe.

Numărul lor normal este de 5 000—8 000 **de leucocite»***

pe mm^3

TROMBOCITELE

Valoarea normală a numărului este de 18 000—30U U00 pe mm^3

BOLILE TROMBOCITELOR

Creşterea numărului lor se numeşte Trombocitoză, iar scăderea îor se numeşte Trombopenie.

Trombocitoză

Ceai:		— Nuc, frunze	10 **g**
— Iederă	15 **g**	— Urzică	10 **g**
— Pătrunjel	**5 g**	— Hamei	10 **g**
— Anason	10 g	— Lăsnicior	5 **g**
— Chimen	**5 g**	—■ Sunătoare	**io g**
»— Scai vînăt	**io. g**	— Tei, flori	10 **g**

LEUCEMIILE

3. LEUCEMIA MELOIDĂ CRONICA

Se recunoaşte după numărul crescut foarte mult al **leuco-** citelor f 50 000—200 000/mm^3), **avînd elemente granulocitare** a<M-“ .>i tinere Cînd invadează şira spinării, **prinde şi cele**lalte serii de celule **i** roşii şi troHtbaciiare. **Apare o anemie**

gravă, cu hemoragii, prin scăderea trombocitelor. In cazuri avansate atinge şi splina.

— Coada calului
— Urzică
— Roinită
— Ţintaură
— Urzică moartă

Ceai pentru anemie

30 g	**—**	**Păpădie**	**20g**
10 g	**—**	**Cimbrişor**	**3g**
20 g	**—**	**Talpa gîştii**	**15cj**
15 g	**—**	**Ghin tură**	**10g**
20 g	**—**	**Pelin**	**5g**

Ceai:

—* Soc, flori *— Ienupăr — Urzică «— Roiniţă [1]— Nuc, frunze

TIÎOMBOCITE

—		**Păpădie**	**20 g**
—		**Scai vînăt**	**10 g**
10 g	**—**	**Cînepa codrului**	**10 g**
10 g	**—**	**Salvie**	**5 g**
10 g	**—**	**Trei fraţi pătaţi**	**15 g**
20 g	**—**	**Curpen depădure, 15 g frunze**	**10 g**

SPLINĂ UMFLATĂ

Ceai:

— Turită mare io g
— Urzică io g
— Urzică moartă 20 g
— Floarea soarelui, petale 10 g
— Stejar coajă 10 g
— Rostopască 5 g
— Iederă, frunze 15 g
— Boz, flori 10 g
— Cicoare 15 g
— Traista ciobanului 10 g
— Cruşin 10 g
— Unguraş 10 g
— Pătrunjel, seminţe ori frunze 10 g
— Goada calului 30 g

Poftă de mîncare

Ceai:

— Nuc, frunze 15 g
— Pelia [5] g

— **Angelică {rădăcină}** **10 g**
— **Cicoare** **15 g**
— **Hamei** **10 g**
— **Podbai** 30 **g**
— **Ţintaură** 10 **g**
— **Trifoi roşu, flori** **30 g**

4. A.'LEUCEMIE MELOIDĂ . CRONïÇA

Ceai:

Mărul Lupului 1g
. Saschiu Mic (Fonghin) 10 g
Brusture 20g
10 g 10 g 5 g 30 g
urzicei moartă
Urzică
Salvie
Trifoi roşu,. flori

4. **B. LEUCEMIE LIMFATICĂ CRONICA**

Este localizată pe organele limfatice. Este mai benignă ca cea meloidă. Ea se manifestă asemănător cu cea meloidă. Insă elementele ce predomină în formula leucocitară sînt lim'focitele.

Ceai pentru ganglioni întăriţi sau inflamaţi şi cu dureri

a) —- Gălbenele 10g
— Pir 10 g
— Şovîrf 30 g
— Nuc, frunze 15 g

în toate cazurile de ganglioni întăriţi din cauza ieuce- Biiei limfatice se utilizează şi ceaiul do la (vezi) splină umflată.

Curpen, frunze 10g
— Angelică (rădăcină) 10 g
— Coada şoricelului 15 g
— Nalbă mare 10 g
— Osul iepurelui 20 g
— Rostopască 5 g
— Urzică moartă 20 g
— Saschiu mare 10. g
— Cicoare 15, g
— Ienupăr 10 g
— Curpen, frunze 10 g

b) —Rostopască 5g
— **Nuc, frunze 15 g**
— **Coada şoricelului 10 g**
— **Goada calului 30 g**

— **Mărul lupului 1g**
—- Gălbenele 10g
In cazurile de leucemie limfatică cronică **se mai utilizează şi** ceaiurile de la (vezi) POFTA DE MNCARE **şi (vezi)** ANEMIE.
5. **LEUCEMIE ACUTĂ. (GALOPANTA)**
' Este forma cea mai gravă a leucemiilor, puţind să **evo**lueze normal în 2—3 săptămîni. în circulaţia **sîngelui, globu-lele eM>e** sînt înlocuite aproape în întregime de **un singur tip**

de celule tinere, fără funcţiile pe care le au globulele albe. Această formă de leucemie este rar vindecată, dar dacă depăşeşte acest timp ea poate fi vindecată.

Pe lîngă aceste tratamente cu ceaiuri de piante medicinale mai există unele sucuri şi hrană naturală. Dar sucurile se beau proaspete, stoarse repede, fiindcă dacă depăsesc 6—7 ore, se oxidează

SUCURI PENTRU LEUCEMII

a) — 450 g suc morcov c) — 350 g suc de mor -ov

b) — 300 g suc morcov —90 g suc de păpădie

; — 150 g suc de varză —60 g suc de tucernă

— 90 g suc de salată d) — 260 g suc morcov

— 90 g suc de sfeclă —100 g suc sfeclă roşie

roşie — 90 g suc delucernă

6. CANCER MAMAR

Dureri de sîni:

Sinii, cele două formaţiuni glandulare şi totodată printre cele mai frumoase podoabe ale femeii, pot fi dureroşi în împrejurări fiziologice i menstruaţie, sarcină, tumori benigne, tumori maligne noduli de la lapte cînd întarcă sau gangbjni măriţi în axilă — sub braţ). Mai pot deveni dureroşi în caz de inflamatie (aprindere dp sîn! sau traumatisme.

Cancerul mamar apare îii general în urma tulburărilor hormonale sau in momentul instalării menopauzei ori în jurul acesteia. Mai poate să apară în momentul ivirii primei menstruatii, lipsa graviditătii pînă la 45 de ani, traumatisme diverse etc

Tumorile de sîn

Ce trebuie să ştie o femeie ?

— că nu orice mărire de volum a sînului însemnează tumoare şi că nu orice tumoare este un cancer.

Ce trebuie să facă o femeie pentru depistarea cît mai urgentă a cancerului de sîn ?

— să-şi examineze sinii cit mai des posibil în faţa oglinzii, iar lunar să- şi-i palpeze, în primele zile după ciclu (menstruaţie) stînd în picioare şi culcată la orizontală. Dacă va descoperi una din următoarele anomalii să se prezinte de urgenţă la un medic specialist pentru a i se face mam >- grafia (radiologia) sinului, termografia (temperatura sîna- lui), ecografia (evidenţa tumorii cu ajutorul ultrasunetelor *

— o mărire de volum (umflarea)
— încreţirea sau înroşirea sinului
—■ devierea mamelonului
— noduli dureroşi sau nedureroşi
— ganglioni măriţi în axilă (sub braţ)
— febră de sîn,
— dispariţia în interior a mamelonului (sfîrcului)
— întărirea sînilor.
— secreţia sînilor
— durerile sînilor
— rană la sîni
— coacerea sînilor

Descoperirea uneia dintre aceste modificări, nu va fi ţinută în secret, cum fac din nefericire, cele mai multe bolnave, de teama unui cancer. În cele din urmă de durere uită de ruşine şi merg la medic, dar probabil va fi prea tîrziu. Şi dacă totuşi se cere ajutorul lui Dumnezeu, ca EL să fie Medicul cel Mare, cel adevărat şi noi ca nişte unelte slabe (ispravnici) făcînd lucrul acesta cu credincioşie. rugîndu-1 **pe** Iisus să facă el ce nu poţi face tu în această mare şi grea lucrare. El va da vindecare bolnavei şi bucurie familiei ei şi lucrătorului misionar medical care a făcut această lucrare. Pe lingă tratamentul natural şi hrana de crudităţi **o** încurajare este foarte necesară. Cei care sînt în jurul bolnavei, trebuie să-i facă inima veselă cum ştiu ei mai bine. „O inimă veselă e un bun leac, dar un duh mîhnit usucă oasele". Fie ca această carte (lucrare misionară medicală), în noua ei formă, să aducă în multe inimi sănătate, fericire, pace şi viaţă lungă*

Dureri de sîn

Ceai:

— Gălbenele 10 g
— Şovîrf 30 g
— Muşeţel 20 g
— JFrasin, frunze 10 g
— Urzică 10 g

Se face intr-un litru şi jumătate de apă, se fierbe 30'. se bea ei te »50 mi .de cîte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30’.

Se pun comprese din 2 cartofi cu coajă cu tot şi o ceşpă curăţată de coajă, rase toate pe râzătoare,.-.puse"între 2 bueăţi de pîiiză din in sau cînepă încălzite, dar stropite înainte de încălzire cu tinctură suedeză şi de amică. Se pun apoi pe sînii goi şi în spate în aceeaşi direcţie. După care se acoperă cu o bucată de pînză uscată de 2—3 ori pe zi (în 24 ore).

Sîn care coace, gangrenează, supurează

Ceai: — Maghiran 10 g
— In
g
120 g
— Lumînărică
g
20 g
■— Muşeţel 20 g — Bănuţel 10 §
— Pătrunjel 10 g —
Gălbenele 10 §
•— Tătăheâsă 20 g — Urzică 10 g

Cancer mamar (de sîn)

Ceai: —Gălbenele iOg
— Vîsc 10 g —
Pătrunjel 10 g
— Măghiran 10 jg —
Tătăneasă 30 g
— Bănuţel 10 g — Mur, frunze 20 g
-— Turiţă mare 10 g — Trifoi roşu,flori 30 g
— Mărul lupului 1 g — Şovîrf 30 g

Modalitatea de consum a ceaiului a fost tratată mai înainte.

SUCURI PENTRU CANCER DE SÎN

a) — 450 g suc de morcov — 40 g suc de ţelină ! . bj 300 g suc de morcov — 90 g suc de sfeclă — 90 g suc de pătrunjel — 60 g suc de ¿plljă#©

Se consumă proaspete între orele 7—11.

Nu se păstrează mai mult de 6—7 ore — nici chiar 18 frigider (după aeest termen se oxidează).

în ioe de comprese se mat pot pune şi frunze de var/l crudă la care i se taie nervurile arelea mâi groase **>** sp stri® vesc apoi cu ajutorul unei sticle sau sucitor, pe o masă«, ***A***
î

a®

Se pune compresă şi se tine 6—8 ore.

înainte de a se folosi compresa se aplică un strai de tinctură de amică. Peste ea, imediat se aplică din nou un strat de alifie de plop negru, tătănească sau gălbenele. Alifia se dă intr-un strat subţire. După ce se ia compresa se masează uşor cu tinctură de arnică suedeză sau cantităţi egale de spirt şi parfum de conifere sau lăcrămioare ori levsănţică. Calmează durerile, descongestionează îhtăriturile. pune locul compresat în situaţia de a-i pune în mişcare singele. Face aerisirea şi deschide porii.

Comprese se mai pot face şi din 200 g frunze de iederă la 1 1 apă. Se fierbe 10 minute, se strecoară şi se pun comprese ctt bucăţi de pin ză de in sau cînepă timp de 30' pînă 'ia o oră? de 2 —6 ori pe zi.

Regim alimentar

Nu se consumă nici un fel de carne, untură, excitante, oţet, piper, sucuri din magazin, băuturi alcoolice, cafea, tulim. ceai rusesc, chinezesc, zahăr (se înlocuieşte cu miere de albine), Nu se consumă fructe crude sau acre, ci numai fructe bine coapte. Tratamentul ce se face cu acest regim, EU va avea nici un succes fără respectarea lui integrală. în timpul tratamentului trebuie ca bolnavul să- se ferească de răceală, de soare, de umezeală, de efort fizic, greutăţi etc.

Se cere odihnă cît mai multă, plimbări în aer curat, înviorare sau gimnastică. I a toate acestea mai trebuie adăugate şi următoarele vitamine *i* A, C, D, E. F. Acestea vor fi explicate la capitolul vitamine (Cap. 2) şi în ce anume se găsesc fiecare.

7. CANCER UTERIN Neoplasm de col uterin

în cazul neoplasmului de col uterin, sînt întîlnite mai multe leziuni cronice displazice, vechi cicatrici, ulceraţii, plăci albe sidefii, inflamaţii cronice ale colului uterin. Se mai pot ivi accidente, traumatisme, începerea timpurie a vieţii sexuale, manevre necorespunzătoare, igiena sexuală defectuoasă...

1!)

a) Ceai pentru neoplasm de col uterin

Afin, frunze Bulbuci de munte Cînepă
Angelică, rădăcină Curpen, frunze Coada şoricelului
Degeţelul roşu sau galben Gălbenele Hamei
Dovleac, seminţe Tătăneasa .

30 g	— Ienupăr	10 **g**
5 g	— Linariţă	10 **g**
10 g	— Plop,	
10 g	frunze	40 **g**
10 g	coajă	10 **g**
15 g	— Porumbar, flori	15 **g**
	— Splinuţă	30 **g**
0,5 g	-r- Sclipeţi, rădăcină	20 **g**
10 g	— Stejar, coajă	10 **g**
10 g	— Pătrunjel, frunze	10 g
30 g	—- Mărul lupului	1 g
20 g		

b) Ceai pentru spălaturi

— Turiţă mare	100 g	— Plop, coajă	100
— Coada calului	100 g	— Hamei	30
— Gălbenele	70 g	— Salvie	20
— Tătăneasă	40 g	— Nalbă mare	100
— Mărul lupului	5 g	— Porumbar, flori	40
—- Stejar, coajă	100 g	— Urzică moartă	60
— Plop, frunze	150 g		

g
g
g
g
g
g

In cazurile **cînd** bolnava are hemoragii, aceste ceaiuri opresc hemoragiile şi provoacă bolnavei nişte dureri îngrozitoare **de** burtă. Durerile sînt provocate de cheagurile for« mate din acel sînge care produsese mai înainte hemoragiile. JPentru aceasta se face un ceai **din** 6 linguri de vîss la 1 500 jnl apă, se fierbe timp de 30', se strecoară şi se bea eîte 50 ml de cîte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30’. Acest ceai va fi

folosit numai pînă cînd se elimină cheagurile. însă dacă bolnava este hipertensivă se continuă, el este un **bun** anticanceros şi hipertensiv.

c) Ceaiuri pentru spălaturi Mod de preparare :

Se amestecă toate la un loc, apoi se împart în două părţi egale. Se pun la fiert în 3 litri apă, se fierb timp de 30', se

strecoară. Cu acest ceai se fac băi timp de trei zile şi. jumătate,- apoi se aruncă ţi se fierbe altul din cea de a doua porţie. Băile se fac în genere de cîte 2 ori pe zi, călduţe, 15—30' fiecare baie. Dacă e nevoie şi bine ar fi să se facă' de la 2—6 băi pe zi. Sau 2 băi cu ceaiul din plante şi 2 cu băile lui Louis Kuhne de sezut şi dacă se poate una de trunchi pa zi. Băile Iui Kuhne se vor continua 1 an de zile şi în cazul acesta şi în cazul cancerului de sîn.

Ruşinea şi încrederea în noi înşine a dus multe-femei ia moarte şi va mai duce încă. Orice sîngerare în acesta regiuni, în afară de ciclul menstrual sau după menopauză,, ca şi secreţiile anormale, trebuie să vă atragă atenţia foarte mult.

Prezentarea cît mai urgentă la medicul specialist, pentru depistarea rapidă a bolii este lucrul cel mai logic şi cel mai necesar.

ti) Dureri **uterine**

— Muşeţel 20 g —Brusture 20 g

— Lăcrămioară, Frasin, frunze 10 g rădăcină 10 g — Urzică 10 g

Se ştie modul de preparare, se bea cîte 50 ml de cîte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

Iarbă iute (roşie) Sunătoare

c) Aprindere uterina

2 g

10 g

— Angelică, rădăcină 10 g

— Vîsc 10 g
-— Portocale, coajă 20 g
In cazuri de cancer de corp uterin se fac aceleaşi ceaiuri în afară de ceaiul intern.

8. CANCER DE CORP UTERIN

a) Ceai de cancer de corp uterin

>

■ Urzică moartă 20g
Arnică 10g
Vîsc * 10g
Mărul lupului 1g
— Coada calului 30 g
— Curpen. frunze 10 g
— Nuc frunzeI o g
— Trifoi roşu, fiori 30 q

— Tătăneasă 20 g — Traista ciobanului 10 g

— Coada şoricelului 10 g — Linariţă 10 g

—- Stejar, coajă 10 g — Gălbenele 10 g

— Tu rit.=5 mare 10 g — Angelică, rădăcină 10 g

b) Ceai de secreţii albe, gălbui sau verzi (metroanexita)

Busuioc 10 g — Stejar, coajă 30 g

Urzică moartă 20 g — Coada calului 30 g

— Traista ciobanului 10 g

c) Ceai pentru spălaturi

—- Stejar coajă 100 g • — Nuc, frunze culese în iunie şi iulie 350 g (un pachet)

— Se fierb toate în 4 litri de apă, 15—30', se fac două spălături pe zi, timp de 15—30'.

9. **CANCERUL CAVITĂŢII BUCALE Ceai pentru cancer în gură**

— Amică 10 g — Rostopască 3 g

— Mărul lupului 1 g — Coada calului 30 g

Se fierbe 15’ în 1500 ml apă, se bea cîte 50 mî de cîte 8 ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

Se fac de la 2—6 ori pe zi gargare din acelaşi ceai călduţ.

Se bea gaz lampant (petrol) în toate cazurile de cancer, şi fibrom uterin.

CUM SE BEA GAZUL :

Se beau timp .de 40 de zile, cîte trei linguriţe pe zi, înoainte cu 2 ore de servirea mesei. Se face o pauză de 15 zile, după care se execută din nou tratamentul timp de 10 zile. Se face o nouă pauză de 15 ziîe, după care urmează un tratament cu gaz timp de 40 de zile.

Măsuri de prevenire cînd sîntem sănătoşi

Trebuie să ne uităm atent ia orice modificări ale mucoasei bucale s apariţia de plăci leucoplazice, de ulceraţii

excrescenţe sau mici leziuni consecutive a unor dinţi sau proteze dentare vicioase care jenează gingiile.

In caz că apare în afara gurii, se .unge cu alifie de tătăneasă, gălbenele sau plop negru. Peste alifie se pune compresă cu frunze de aloe. Se unge şi cu gaz. Cînd s-a prins, coaja se poate da şi cu tinctură de arnică, cetină de negi, aloe.

10. **CANCER AL TUBULUI DIGESTIV**

Ceai:

— Rostopască 3 §
— Troscot30 <j
— Urzică moartă20 *§*
— Tătănească.20 g
-— Gălbenele 10 g
— Obligeană 5 g
— Coada şoricelului 10 g

Se iau 6 linguri din acest amestec şi se fierb **30’** în 1500 ml apă, se strecoară după alte 15' păstrate la răcit **cu** tot eu capac. Se bea 50 ml de cîte 3 ori pe zi înaintea meselor eu 30'.

Se bea gaz lampant. în caz de diaree se face un ceai de 100 g coajă de stejar la 1 litru de apă. Se fierbe 30’. se bea cîte 100 g de cîte 3 ori pe zi la nevoie. în caz de consti* paţie se face un ceai de cruşin din 4 linguri la 1 1 apă se fierbe 30’ se bea cîte 30 —50 ml — de cîte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'. în caz de febră aplicăm compresă cu hrean. Cum se face ?

— Se rade lireanul şi se pune o parte din hrean la 2 părţi de făină de porumb (mălai). Se pun într-un prosop do grosimea unui deget ţinut în dungă (circa 1 cmi. Pe urmii se udă prosopul pe ambele părţi cu apă rece (nu stătuta). So aplică sub formă de compresă 30’ se ia si se udă din nou pe ambele părţi cu apă rece. Amestecul se aruncă $i se pregăteşte altul nou. SejDune iar 30'. se fac şi pauzele tot de 30 Se pun cinci comprese cu cîte 30' pauză. Este hună în i
de pneumonie, junghiuri, congestie* **Cu** această corni **.4**
se înfăşoară pieptul. Se beau 6 Imauri de ceai do ohli.j .1 pe zi. Acesta se face tun i lniyaid ia 1 I apă, se* ficib. ¡0'

11. CANCER DE PIELE

Cind se observă unele leziuni cronice, îngroşări, ulceraţii. mici excrescenţe, modificări de pigmentare, modificări a unor negi, cicatrici sau modificări a unor pete preexistente {cu sîngerare, inflamaţie şi mîncărixni în jurul lor) necesită prezentarea la un medic specialist dermatolog. Cancerele de piele sînt următoarele :

•— Carcinoame culante

— Mamelonul şi altele, toate puţind beneficia de tratament în faza nu prea avansată a bolii.

Ceai pentru cancer de piele

— Coada şoricelului 15 g —■ Coada calului 30 g
-— Gălbenele 10 g —- Urzica 10g
— Nuc, frunze 15 g — Lăsnicior 5 g
— Trei fraţi pătaţi 15 g — Brusture 20 g

Se fierbe 30' într-un litru jumătate de apă, se strecoară după 15'. Se bea clte 50m! de cîte 3 ori pe zi înainte cu 30’ de masă.

Se aplică tine tură de amică dacă nu sînt leziuni, apoi se aplică alifii de tătăneasă, plop negru, gălbenele şi de cetină de negi.

12. CANCER PULMONAR

Tuşea prelungită, expectoraţia cu sînge, oboseala, scăderea în greutate mai ales la persoane trecute de 40 de ani şi la fumători cronici, sînt simptome care atrag atenţia.

Ceai : —■ Podbal 30g
— Muşchi de piatră — Hamei 10 g
(licheni de piatră) 10 g — Coadaşoricelului 15g
— Tătăneasă 20 g —•Pătrînjel de cîmp 10 g
— Tur iţă Mare 10 g

In caz de pneumonie (aprindere la plămîni), febră mare, se iac comprese cu hrean.

La tratamentul intern se pot utiliza vitaminele A, C, D,

Săruri minerale : calciu, magneziu.

13. CANCERUL APARATULUI URINAR

Ceai:

— Urzică moartă — Coada şoricelului 5 *g*

fîori 15 g

Se iierbe 5' intr-un litru de apă. Se bea de la 25—50 aal de 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

Orice pierdere de sînge în urină, orice tulburare de urinare atrage atenţia şi impun un control specializat în aceas* tă ramură. E neapărat nevoie de vitaminele A, O, D, E, R.

Se bea gaz (petrol lampant).

Ia timpul tratamentului se evită sarea şi nu se consumă* deloc carne, substanţe excitante, iuţi, piperate ele.- •

Se realizează lunar E.K.G.

14. CANCERUL OVARIAN

Ceai; — Mur, (frunze) 20 § — Tei, flori 10 g

— Gălbenele 10 g — Muşeţel 20 §

t. — Vîsc 10g — Urzică 10g

•— Frasin, frunze 10g — Mărul lupului 1g

— Traistaciobanului 10 g . —

Coada şoricelului 10 g

Se iau 6 linguri din acest amestec de plante şi se fierb în 1500 ml apă. Se beau cîte 50 ml de cîte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

Semnele care însoţesc această boală sînt:

— dureri vagi de abdomen, jenă, balonări după mese, dureri de picior sau arsuri la picioare şi tălpi, călduri în regiunea abdominală şi genitală, dureri de cap, greţuri, dureri de sîni, ciclul deranjat. înţepături în tot corpul, dureri de muşchi la picioare etc.

Se bea gaz pus pe miere de albine.

15. CANCER DE TESTICOLE

— se utilizează acelaşi ceai ca şi pentru cancerul 1« ovare; ***P*** — se bea gaz pe miere de albine ?

— tratamentul se asociază cu cel de tulburări hormonale ca şi în cazul cancerului de sini şi de ovare;

— se administrează picături de tinctură de brînduşă de toamnă, se începe cu cîte 3 ori 3 în prima zi, pe miere sau apă j

— se creşte în fiecare zi cu cîte 3 picături (o picătură de cîte 3 ori pe zi) pînă se ajunge la 30 picături de cîte 3 ori pe zi.

Se continuă aşa pînă apare diareea. Atunci e considerat terminat tratamentul cu picături. Se mai face tratamentul băilor lui Kuhne.

> Se aplică comprese cu tinctură de traista ciobanului.

[1] î Se aplică alifii de tătăneasă, plop negru sau gălbenele.

Se poate bea un ceai de grîu fiert cu coajă de mesteacăn.

Se mănîncă grîu încolţit la toate bolile de cancer, nervi, reumatisme.

De obicei mărirea de volum a unui testicol şi dureri ale acestuia sînt semne ale bolii.

i ' ' ' '

/ 16 cancerul DE PROSTATA

10, g 1 0

20 g 20 g

Ceai : — Urzică

— Mărul lupului j — Coada şoricelului 15 g — Tătăneasă

t — Urzicămoartă 20 g — Muşeţel, flori

Se iau 4 linguri din acest amestec şi se pun la fiert în ¡1500 ml apă. timp de 30'. Se administrează cîte 50 ml do cîte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

Se fac băile lui Kuhne timp de 12 luni.

Se bea gaz timp de 3 luni — fără întrerupere.

17. CANCER INTESTINAL

Ceai : — Urzică moartă 20 g

ij -— Coada şoricelului 10 g

— Mur, frunze 20 g — Mărul lupului I g

Se iau 4 linguri la 1500 ml apă, se fierb 10'. Se bea cit© 60 ral de cîte 3-ori pe zi rr' ' '=> meselor cu 30'.

In unele cazuri se fac cUsme.

Se bea gaz.
In caz de polipi intestinali se bea un r-eai de s
6 linguri 3 Unguri
- Vise Gălbenele
Se fierbe înlr-un litru şi jumătate de apă timp **de 30%** Se bea cîte 50 mi de cîte 3 ori pe zi înaintea meselor **cu 3Q** în caz de hemoragii se face **un** ceai din **200 g coajă da** stejar fa 3 litri de apă. Se fierbe totul 30 Se **bea** cîte
50—100 ml de cîte 3 ori pe zi cit timp este nevoie.

DIN CE SE FACE CUŞMA

— Cicoare
— Coada şoricelului —- Mur, frunze
— Muşeţel, flori
— Nuc, frunze
— Pătrunjel, frunze
— Stejar, coaja
— Tei, fiori
— Trifoi roşu, flori
— Tătăneasă
— **Porumbar, flori**
— Curpen, frunze
— Soc, flori

Se pun cîte 3 linguri din fiecare plantă la 5 1 de apă. Se fierb 3’. Se face o baie sau o clismă pe zi la ***5’***—10*’. Acest ceai este valabil 3—5 zile.

Se fac băile lui Kuhne timp de 12 luai de 3—4. ori pe zi, de 30’ fiecare.

18. CANCER LAR1NGIAN

Apare în special la fumători, la cei iradiaţi. îmbolnăviţi cu chimicale sau în caz de răceală.
Ceai :
— Arnică
— Cicoare
—- Turiţă mare
— Soc, flori

10 g 5 q 10 g 10 g 20 g

— Luminăneă
10 g — Snlvie
15 a — Muşchidepiatră
10 g — Nalbă Mare
10 g — Sulfină

Se fierb toate în 1500 mi apă timp de 30'. **Se** bea **cîte** 50 ml de cîte 3 ori pe zi, înaintea meselor cu 30'.

Se bea gaz.

lit. CANCER GASTRIC

Ceai: — Gălbenele 10 g
— Urzică 10 g
— Tătăneasă 20 g
— Mărul lupului 1 g
— Coada şoricelului 10 g
— Rosiopască 5 g

Se iau 4 linguri din acest amestec şi se pun Ia fiert în #500 ml apă. Se fierb 30'. Se bea cîte 50 grame de cîte 3 tei pe zi înaintea meselor cu 30'.

Se bea gaz.

20. CANCER GANGLIONAR (Hodkin)

Ceai; — Maghiran 10 g
— Lăsnicior 10 g — Mărul lupului 1 g
— Rosiopască ■ 5 g — Nuc, frunze 15 g
— Bănuţel 10 g — Gălbenele 10 g

Se fierb toate In 1500 ml apă timp de 30'. Se beau cîte So m l de cîte 3 ori pe ,zi înaintea meselor cu 30'.

Se aplică tinctură de arnică pe ganglioni peste care se «întinde un strat de alifie de tătăneasă sau de plop negru în tel mai grav caz şi de cetină de segi.

Se fac comprese cu frunză de var7.ci.

Se bea gaz.

■ Se fac i2 luni băile lui Kuhrie — de 4 ori pe zi, de «îie 30' fiecare.

21. CANCER LA CAT]

Ceai:

— Arnică 10 g — Nuc, frunze 15 g
— Saschiu mare 10 g — Urzică 10 g
— Gălbenele 10 g — Obligeană

lit. CANCER GASTRIC

5 g

Se aplică tinctură suedeză la cap sub formă de compresă timp **de 6—8 ore.**

Se bea gaz pe miere de albine.

, Se fac **băile lui Kuhne** atunci cînd bolnavul mai are destulă **putere. Nu se** consumă **oţet** în timpul tratamentului, Duce la **orbire.**

22. CANCER HEPATIC

Ceai:

— Păpădie 20g
— Pedicută 10 g
— Gălbenele 10 g
— Rostopască 5 g
— Urzică 10 g
— Coada şoricelului 10 g
— Cicoare 15 g

Să bea cîte 50 ml de 3 ori pe zi înaintea meselor din ceaiul realizat în acest amestec şi se mai beau 2 căni de cîte 200 ml pe zi din infuzie de pedicută.

Se pun comprese cu tinctură suedeză şi cataplasmă da coada calului. Se pot pune şi comprese cu frunze de varză.

Compresele se pun pe abdomen, regiunea ficatului şi pe stomac.

23. CANCER LA SPLINĂ

Ceai:

— Turiţă mare 10g
— Ţintaură 15 g
— Soc, fiori 10 g
— Urzică moartă 20 g
— CiqaaM 10 g
— Pătrînjel de cîmp 10 g
— Cruşin 10 g
-— Floarea soarelui, petale 10 g
— Iederă, frunze 15 g
— Traista ciobanului 10 g
— Stejar, coajă 10 g
— Unguraş 10 g
— Coada calului 30 g
— Pătrunjel, fruaz« 5 g

Se beau 2 căni de ceai de pedicută pe si (Infuzie)*

Se bea gaz.

Se fac băile lui Kuhne de 4 ori pe zi cîte *fffl* (fiecare). Băile se fac într-o perioadă de 8 luni.

24. CANCER PANCREATIC

Ceai:

— Urzică 10g
— Muşchi de piatră 10 g
— Cicoare 15 g
— Rostopască 5 g
— Gălbenele 10 g

— Păpădie20 g — Pedicuţă 10 g

Se fierb 6 linguri din acest amestec timp de 30' în 1 500 ml apă. Se bea cîte 50 ml de cîte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30' [7]

Se bea yaz.

Se beau 2 căni de infuzie de pedicuță pe zi.

Se fac 4 băi ale lui Kuhne pe zi de cile 30' (fiecare). A- cestea se fac timp de 12 luni de zile.

25. CANCER OSOS

Ceai:

— **Tătăneasă 20g**
— Bănuţel 10g
— Coada calului 30 g
— ©bligeană 5 g
— Ciuboţica cucului 3 g
— Mărul lupului 1 g
— Nuc, frunze 15 g
— Rosmarin 10 g
— Arnică 10 g
— Scorţişoară 10 g

Se beau cîte 50 ml de cîte 3 ori pe zi înaintea meselos cu 30'.

Se beau cîte 6 linguri pe zi de ceai de obligeană.

Se bea gaz.

Se mai bea ceai făcut dintr-un **pumn** de grîu, **un** pumn de ovăz, un pumn de secară, un pumn de orz, 30 **g coada calului** şi coajă de mesteacăn (un pumn). Se fierbe phiă **ce crapă** coaja griului **şi** se adaugă coaja de mesteacăn. **Se mai** fierbe un minut. Se strecoară imediat. Este valabil 7 zile, apoi se aruncă. Fierberea se realizează **fn** 5 1 apă. Se bea cit se poate de mult din acest ceai.

26. CANCER (METASTAZA OSOASĂ)

Ceai:

— Mărul lupului 1 g
— Obligeană' 5 g
-— Pochivnic 1 g
— Coada calului 30 g
— Tătăneasă 20 g
— Scorţişoară 10 g
— Nuc, frunze 15 g
-— Ciuboţica cucului 3 g
— Arnică 10 g
— Ovăz 40 g

27. CANCER LA RINICHI

Ceai:

— Mesteacăn, frunze 10 g —- Urzică moarEă ' 20g
— Vîsc 10 g — Coada şoricelului ' 15g

Se iau 4 linguri la 1500 ml apă şi se fierb 10'. Se bea eît© 50 ml de 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'. Se bea gaz.

Ceai: — Vise x 10 9
-— Tătăneasă 20 g — Muşchi de piatră 10g
' — Turită. mare 10 g — Ciuboţica cucului 3g
— Coada şoricelului 10 g — Cimbrişor 3g

Se bea gaz.

29. CANCER NEURO-BALASTOM (Ih-regiunea Glandelor suprarenale)

Ceai: — Coada calului 30 g
— Brusture 20 g — Urzică moartă 20g

Se pune toiul la fiert în 1500 ml apă şi se fierbe 10'. Se bea cîte 50 ml de cile 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

Se fac băile lui Kuhne — 4 băi de şezut pe zi de cîte 30' fiecare. Băile se iac timp de 12 luni sau chiar mai mult, chipă-caz.

, Se bea qaz.

30; PUSTULÂ MALIGNA, D AL AC (Cancer pe piele, cărbune)

Ceai: — Mărul lupului 1g
I — Dalac, frunze 1q — Muşeţel 10g
— Lăsnicior 5g — Coada şoricelului 15g
— Salvie 5g — Coada calului 30g

Se face un ceai obişnuit cu toate plantele la care **se adaugă 1500** ml apă şi se fierbe totul timp de **30'.** Se bea **cîte 50 ml** di; cîte **3** ori pe zi înaintea meselor cu **.30'.**

Se unge cu alifie de cetină de negi de 2—4 ori pe zi.

Se bea: gaz. Se unge cu gaz.

31. **OTOREE MALIGNÂ (cancer la ureche)**

Ceai:

Mărul lup»iui 3 g — Amică 10 g
— Pedîcuţă
g —Salvie10 g
— **Vise10 g**

Se fierb toate în 1500 ral apă. Se fac cîte 2 spălături pe zi, călduţe.

Ceai intern :

— SaLvie 5 g — Saschiu mare10 g
-— Mărul lupului 1 g —- Vîsc 10g
— Urzică10 g — Brusture20 g

Se fierb 4 linguri din acest amestec la 1500 ml apă timp de 30' şi se bea cîte 50 ml de cîte 3 ori pe zi înaintea meselor gti 30 do minute. Dacă e nevoie se foloseşte alifie de plop negru sau tătănească.

32. DIAKEEA TUMORALĂ

Ceai: —Tătănească 20g
— Stejar, coajă10 g — Urzică10 g
— Troscot30 g — Hamei10 g
— Traista ciobanului10 g — Salcie, coajă200g

Se fierb toate acestea 30' în 1500 ml apă. Se bea cîte 50 ml de cîte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

Se bea gaz. Se fac băile lui Kuhne de patru oripe zi cîte 30' fiecare, pînă la vindecare.

33. CANCER AL TIMUSULUI (aflat în mediastin)

CEAI INTERN :

— Tătănească 20g
— Cimbrişor 5 g — Flamei„10 g
— Gălbenele 10 g —
Lichen de piatră 10 g
— Lăsnicior 5 g — Traista ciobanului10 g

Se fierb toate în 1500 ml apă, timp de 30'. Se bea cîte 50 ml de cîte trei ori pe zi înaintea meselor cu 30'.

Se fac 4 băi ale lui Kuhne, a cîte 30' fiecare—-timpde 6—3 luni.

Se bea gaz.

Se pun comprese în zona pieptului şi în spate.

34. LUPOERITEMATOVIf>CERIT A — . MALIGNA 1$ (LUPUS CANCEROS DE PÎE-LE)

Ceai extern :

10 g

2 g

G-ălbeip.ele

PociiiVDlc

Roslopască 15g

•— Mărul lupului 5y

— Plop negru40 y

timp do 30’. Se iac spălaturi

Se-fierb toate în 3 litri- apă,

şi comprese în locurile afectate.'

Ceai intern :

g

g

g

— Yîsc —/ Plop negru Ros to nască

-— Urzică 10q

— Mărul lupului1 g

— Salvie5 g

—- Urzică moartă 20g

Se fierb 4 linguri la 1500 ml apă timp 'de 30’. Se bea ci te 50 ml de trei ori pe zi înaintea meselor cu 30’. Alifia pentru cancer de piele, şi cea pentru lupus se va folosi în acest caz cu succes.

Ceai:

- Vîsc

- Gălbenele

35. POLIPOZA ASOCIATĂ CU CANCER INTESTINAL

5 g — Urzică moartă

3 g —-Coada şoricelului

Se fierb 5’ în 1500 ml apă. Apoi se lasă să se răcească şi se bea cîte 50 g de clte 3 ori pe zi înaintea meselor-cu 30'.

Se bea gaz. Se fac băile lui Kuhne. - . /

36. CANCER TIROIDIAN .(ADENOC AR CINOAM E)

Ceai intern :

— Cornul secării i g — Păpădie 2fj q

- - Degeţelul galben — Gălbenele 10 q

sau roşu 0,5 g - - Nuc, frunze î5 (j

— Lăcrămioară, — Lumînărieă .10 q

rădăcină - - Mătrăgună, rădăcină — Talpa' i gîştii	1 0 g ą 15 U	- .Mărul lupului -Rosmarin - Maghiran	1. ą 5 ą 10 ą

Se iau 4 linguri din acest amestec şi se fierb în 1500 ml apă timp de 30 minute. Se bea cîte 50 hi] de 3 ori pe zi **înainte** cu 30 minute de servirea mesei.

, SeTeleseşte tinctura do iod 131, Săruri minerale, Cupru, •Vitamina A.

37. CANCER CU RÂNI MARI tN AFARA

Ceai:

«=— Gălbenele 10g
— Mărul lupului 1g
— Tatăneasă 20 g
— Coada soricelului 10 g
Urzică moartă 20g
Turiţă mare 10g
Traista c iobanului 10g

Se fierbe în 1500 ml.apă timp de 30' şi se bea cîte 50 ml de cîte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

Ceai extern :

. — Mărul lupului 5 g — Amică 10gi
— Turiţă Mare 60 g — Stejar, coajă 100 g
— Tatăneasă 40 g — Coada calului 100 g

Se fierb toate în 3 litri apă timp de 30 minute. Se stropesc rănile de două ori pe zi. Dacă e nevoie se presară şi cărbune vegetal. Se poate adăuga şi alaun de potasiu (Piatră acră).

38. LEUCEMIE

Ceai;

1 0 20 g 10 g 10 g 10 g
— **Mărul lupului**
— **Brusture**
— Saschiu mic
— **Urzică =- Cicoare**

20 q 10 g 5 g 10 g
Urzică moartă Turiţă Mare Salvie
Traista ciobanului

— Se fierbe acest amestec timp de 30 minute în 1500 ml **Bpă şi se** consumă cîte **50 ml** de cîte trei ori pe zi înaintea **meselor cu 30** minute. Se bea gaz.

CANCERUL ŞI PROBLEMA ALIMENTAŢIEI

Bolile civilizaţiei de care suferă în general omenirea iau **It&ştere prin** alimentaţie. Aşadar, după metoda marelui medic **Bl**

naturalist grec Hipocrale, tot prin alimentaţie se pot vindeca. în aceşti ani ani obinut destule rezultate, favorabile în- cercînd vindecări cu tratamente pe bază do plante medicinale. Metoda mea provine dintr-un amestec de taine ale folosirii plantelor cîe către bătrînii noştri ce nu aveau la îndc- mînă medicamente şi desigur din studiul aprofundat asupra unor experienţe ale altora, din observarea cu atenţie a evoluţiei bolilor şi a vindecării lor la pacienţii pe < are i-am avut în îngrijire.

CUM SE PREPARĂ CEAIURILE

Se pune conţinutul ceaiului prescris în 1500 ml apă Ia macerat. Se lasă circa .12 ore după care conţinutul neatins se pune la fiert timp de 30 minute înlr-un vas acoperit. Focul să provoace o fierbere înceată. După fierbere se lasă să se răcească în voie după care se strecoară.

— Se va administra do trei ori pe zi cîte 50 ml înainte dc mese cu 30 minute.

— nu se îndulceşte

— - se păstrează la rece

•— se agită la întrebuinţare

Plantele înainte de întrebuintare se sfărîmă bine şi se creează un.amestec omogen. Reţetele ce depăşesc 20 de plante se împart în două părţi egale. Din acestea —- o parte se pun la macerat timp de 12 ore şi apoi se realizează ceaiul.

CUM SE FAC INHALAŢIILE

— Gălbenele 100 g

.— Tuia, 6 crenguţe de cîte 10 cm

Se pune vată pe ochii închişi, se leagă apos bolnavul la ochi, se încălzeşte ceaiul nestrecurat şi în acest fel se realizează cîte 2 inhalaţii pe zi timp de cîte 5—10 minute fiecare. Tratamentul se aplică timp de 7 zile.

Capul se acoperă cu ajutorul unui cearceaf şi se trag aburi pe nas.. Şe inspiră şi se expiră aburii calzi.

CUM SE FAC SPĂLATURILE VAGIN ALE CU IRIGATORUL

Se pune o cantitate de ceai călduţ în irigator şi se ţine luriunul strangulat. Se ridică apoi vasul irigatorului la înal

ţi mea de 1 melru şi dacă se poate se va agăţa într-un cui. Se introduce apoi furtunul în vagin circa 5—10 cm. Se fac spălaturile deasupra unui lighean sau băi. Se realizează cîte două băi pe-zi.

39. EPiTELIOAME

a) C'eui intern :

— Brusture	20 g	— Nuc, frunze	15 g
— Mărul lupului	i g	- - Păpădie	20 g
— .Amică	10 g		

b) Ceai intern :

— Linariţă	10 g	— Cicoare	10 g
— Turiţă Mare	10 g	— Brusture	20 g
— Coada şoricelului	10 g	— Osul iepurelui	- 20 g

c) Ceai intern :

—r Rostopască	5 g	— Mărul lupului	1 g
-— Vise	40 g	— Tuia, vîrfuri	5 g
— Saschiu mare	10 g*	— Tătănească	20 g
-— Arnică •	io g	— Gălbenele	10 g

d) Ceai extern :

~~ Cetină de negi	15 g	— Lăsnicior	30 g
— Mărul lupului	5 g	— Tuia	20 g
— Arnică	5 g	— Gălbenele	70 g
— ;Nuc. frunze	1.00 g	— Zîrnă	60 g
—. Rostopască	10 g	— Tătănească	40 g

Se fierb toate în 6 1 apă. Se tiu la foc 'moale, circ a 30 minute, se strecoară şi se fac comprese şi spălaturi de cîte 2 ■ 0 ori pe zi. Se unge tumoarea malignă cu tinctură de cetină de negi, apoi se aplică alifie de Lătănească, plop negru sau gălbenele.

Cînd se prinde coajă se poate unge cu tinctură de amică şi cu alifie de cetină de negi.

TINCTURĂ DE CETINA DE NEGI

1 litru spirt medicinal

— 200 grame cetină de negi.

Se .macerează timp de 15 zile într-un borcan închis ermetic cu celofan sau capac. Se .strecoară şi se păstrează în

sticle închise ermetic. Cu această tine tură de cetină de negi se dă înainte şi după alifie;

-iii. PEMFIGUSUL

— Dermatoză rară, cuprinzînd forme maligne (canceroase) cu evoluţie gravă, frecvent mortală (Pamfigusul vulgar, pemfigusul foliceu şi pamfigusul seboreic Senear-Usher), toate au element comun, acantoliza.

a) Ceai intern :

— Urzică 10 g, — ViseHi g
— Saschiu mare 10 g — Amică10 g
— Rostopasca 5 g — Tuia5 y
— Mărul lupului 1 g

Se fjerb toate în 1500 ml apă timp de 30 minute. Se bea conţinutul — cîte 50 ml de cile trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

b) Ceai extern :

— Cetină de negi, 15 g —Traista ciobanului- 10 g
-— Arnică 10 g -— Bănuţel 10g
■— Mărul lupului 3 g

Se fierbe toată cantitatea de plante în 2 litri apă timp de 30 minute. Se fac comprese călduţe la care se adaugă 3 feluri de cetină de negi — 3 linguri ; arnică — 4 linguri; tinctură suedeză 3 1/2 linguri.

Se aplică alifie de tătănească şi cetină de negi.

Se aplică şi alifie de plop negru.

41. EPiTELIO:Vl SPINOCELULAR Tumoare malignă

Se localizează mai des la faţă, la buza de jos. pe limbă, pe dosul mîiniior, regiunea anală, vaginală, penis, scrot.

Ceai intern ai epiieliomuiui spinocelular al buzei de jos :

— Amică 10 g — Păpădie20 cj
— Vîsc 10 g — Salvie5 g
— - Saschiu Mare 10 g — Urzică10 g
— Bănuţel 10 g — Urzică moartă20 g
— Traista ciobanului 10 g - ■ Mărul lupului' 1s

Se fierb patru linguri de amestec în 1500 ml apă timp de 30 minute. Se bea conţinutul — cîte 50 ml de cîte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

Se leagă comprese din frunze de aloe crudă. Se ţin atîta timp cît se poate rezista. De preferat ar ii sa se reziste 6—8 ore dar în general bolnavul nu rezistă nici 30 minute. Se apli :ă alifiile pentru cancer.

42. EPITELIOM SPINOCELULAR AL BUZEI DE JOS CU METASTAZA GANGLION AR A

Ceai intern :

Bănuţel	10 g	— Rostopască	**5 g**
Nuc, frunze	15 g	— Traista ciobanului	**10 g**
Mărul lupul n	**1 g**	— Păpădie	**20 g**
Arnică	10 g	— Saschiu Mare	**10 g**
Măghiran	10 g	— Lăsnicior	**5 g**
Gălbenele	10 g		

Se aplică un strat de tinctură de amica pe ganglioni şi compresă de 5 frunze de varză timp de 6—8 ore (noaptea).

43. EPITELIOM SPINOCELULAR VEGETANT

(la gură sau bărbie, cancer).

Ceaiurile vor rămîne aceleaşi.

-Se iau picături de tinctură de brinduşa de toamnă.

, Comprese de aloe, frunze în stare crudă.

44. EPITELIOM SPINOCELULAR AL GLANDULUI

(Cancer la penis, penis .mîncat, sau la femei mîncat jos). Ceai intern :

— Tuia	5 **g -**	— Nuc, frunze	**15 g**
— Vîsc	**10 g -**	- Pătrunjel	**5 g**
— Linariţă	**10 g -**	— Plop, frunze	**¡40 g**
— Coada şoricelului	**10 g -**	— Plop, coajă	**10 g**
— Brusture	**20 g -**	— Stejar, coajă	**10 g**
— Urzică	**10 g**		

Se bea gaz. Ceaiul **se face din G linguri la** **1500 ml**

ftpă. Se fierbe timp de 30 minute. Se bea cîte 50 mi de cîte 8 **ori pe zi** înaintea meselor cu 30 minute,

Se aplică alifie de tătănească, plop negru şi cetină de negi.

In ceaiuri se introduce tinctură de arnică şi suedeză.

Se iau picături de brînduşă de toamnă.

Spălaturi şi comprese cu :

— Mărul lupului 5 g — Portocale, coajă 20 g
— Creţişoară 40 g — Muşeţel 20 g
— Gălbenele 70 g — Frasin 10 g
— Stejar,, coajă 100 g

Se fac dou”i spălaturi pe zi cîte 30 minute fiecare şi se aplică comprese. în cazul bărbaţilor se aplică alifie de tătănească, plop negru, cetină de negi.

Se la intern preparat de aloe.

Se fac băile lui Kühne. 3—4 băi pe zi timp de 12 luni.

45. EPITELIOMUL BAZOCELULAB

Apare de obicei la bătrîni în jurul ochilor, la gură, piept şi mai rar la cap.

Se dă cu tinctură de aloe, brînduşă de toamnă, arnică. **Se** aplică alifie de tătănească, plop negru, cetină, de negi,

IG. ULCUS RODENS

(de obicei sub ochi şi la nas). f

Ceai intern :

— Gălbenele 10 g — Urzică 10 g
— Mărul lupului 1 g — Saschiu Mare 10 g
—- Arnică 10 g — Salvie 5 g
— Brusture 20 g

—- **Se** iau patru linguri din acest amestec şi se pun la **fiert în** 1500 ml apă. Se fierb 30 minute şi se bea cîte 50 ml **de cîte 3** ori pe *zi* înaintea meselor cu 30 minute.

Ca regulă generală la toate bolile de piele trebuie să se administreze şi amatoarele vitamine: A, C, D, I, F.

Se iac spălaturi şi coniprese din ceai de mărul lupului — respectiv în proporţie de 5 g la 1 litru apă. Se fierbe totul **5 minute.**

— Alifiile de cancer.
Picaturi do Brinduşă de toamnă.
47. EPITELIOM BAZOCELlILAR ULCERO-ClCATRICIAL
(Ia cap, intre.ochi şi Urechi)
Ceai intern :
-— Mărul lupului 1 g — Coada şoricelului 10 q
— Urzică10 g — Gălbenele10 q
— Urzică moartă20 g
Se bea acest ceai. Porţia e de 50 ml de cile 3 ori pe zi, inamica meselor cu 30 de minute.
Se iac spălaturi cu ceai de mărul lupului — proporţia la ceai fiind *5* g şi galbenele 70 g. Ceaiul se fierbe 10 minute. Se iac 2 spălaturi obligatorii pc'zi, călduţe de cile 30-minufo fiecare. ■ *

¡8 EPITELIOM BAZOCELULAR TEREBKANT Ceai intern :
— Mărul lupului 1 g — Coadaşoricelului 15 g
— Urzică10 g — Gălbenele10
<j
— Urzică moartă20 g
- - Procedeul c acelaşi < a şi la ceaiul de mai sus. j
49. MELANOMUL MALIGN
(Nevocarcinomul)
Ceai de administrat :
Bănuţel 10 y
Mărul lupului 'j q
Lăsnicior- *5* g
Nuc, frunze *15* y
— Brusture20 g
— Turiţă Mare10 q
— Gălbenele10 g
•— Măghiran !0 y
— Nalbă Mare10 g
Ceai intern : ■— Vise — I ăsnieior
50. SARCOM SOLITAR ULCERAT
10 g — Coada şoricelului 15 y
5 0 — Gălbenele 10g

— i ăiăneasă	20 g . -..	Maghiran	10 g
-— Mărul lupului	i g	Sal vie	5 g
— Nalbă Mare	10 g	Urzică	li) g
—- Brusture	20 g	Bănuţel	10 g
— Mesteacăn, coajă	5 g		

51. SAKCOAME CUTANTE GENERALIZATE

Ceai intern :

-— Vise	10 g	Mărul lupului	1 g
■— Pedicuţă	10 g —	Rostopască	5 g
— Saschiu Mare	10 g —	Mesteacăn, coajă	5 g
— Sal vie	5 g —	Tuia	3 g
— Urzica	10 g —	Urzică	10 g
— Urzică moartă	20- g —	Cicoare	15 g
— Lăsnicior	5 g		

Ceaiul se realizează la fel ca şi în celelalte cazuri.

52. «OALA PAGET A SINULUI ÎN FAZA DE CANCERIZAKE

• Se întiineşte 3a femei cam după 40 de ani. începe de ia **vîrful** sau de la baza mamelonului. Se prezintă sub forina unei cruste tari, de culoare cenuşie. OdaLă ce se desface — ea se reface la loc, Mănîncă mamelonul şi se întinde spre aureola de culoare roşie rodată. Cu timpul sfîrşeste prin a eroda profund. Mamelonul se. retractă fiind înlocuit cu un nodul dur. în acest timp, axial (sub braţ) se constată o ade- nopatie (ganglioni axiali). Atunci este faza de cancerizare.

Ceai intern :

— Vise	10 g	-— Tălăneasă	20 g
— Maghiran	10 g	— Nalbă Mare	10 g
— Ghinţură	10 g	— Bănuţel	10 g

— **Turiţă Mai>-10 g**

— Preparatul de Aloe — Se bea gaz

53. **LEUCOZA LIMFOIDA (Leuroza cronică limioidă)**

Emi intern :

2*— Urzica 10 g — Mărul lupului l (f

L—Saschiu'Mare 10 g —.Trifoiul roşu, flori 30

$ir ■■ n.

a

— Salvie 5 g — Brusture g
— Păpădie •20 g — Cicoare g

In caz că e atinsă splina se bea ceai de splină **umflată.** La fel în cazul umflării ganglionilor.

54. FURUNCULOZA MALIGNA A FEŢEI

Ceai de combatere :

— Brusture 20 g — Păpădie **20 «**
— Nalbă Mare 10 g — Urzică moartă **20 a**
— Gălbenele 10 g — Urzică **10 a**
— Turiţă Mare 10 g — Salvie **5 9**
— Linariţă 10 g — Saschiu Mic **10 *9***
— Mărul lupului i g

Se face un ceai dintr-un litru şi jumătate **de apă. sd** fierbe 30 minute. Se administrează cîte 50 **ml de cîte 3 odi** pe zi înaintea meselor cu 30 de minute.

Se unge fata cu tinctură de brusture, amică, cetină dat negi, aloe. j

Alifie de tătănească, plop negru, cetină de **negi.**

Se iau picături de tinctură de brînduşă **de toamnă.** Preparate din aloe.

Se bea gaz, se unge cu gaz.

Se unge £U tinctură de brînduşă de toamnă.

Se fac băile lui Kuhne, 4 băi pe zi timp de 0 luni.

55, KERATOACANTOMUL

Este o tumoare epiteliaiă benignă, localizată de obicei Ia fată. i

Ceai intern :

— Brusture 20 g — Cicoare 15 g
— Arnica 10 g — Mărul lupului I g
o— Nalbă Mare 10 g — Urzică 10 $|.
®— Bănutei 10 g

Se fierb cîte 8 linguri.

56. HIDRA-DENO AME

Ceai pentru uz intern :

- Brusture g
- Păpădie g
- Turiţă Maro g
- Cicoare g

-- Lin ar i tfci 10 g
Nalbă Mare 10g
Urzică moartă 20g
Gălbenele 10g
Tătăneasă 20g
Saschiu Mare 10g

Se realizează din 6 linguri la 1 500 ml apă. Se fierbe **30** minute. Se bea cîte 50 ml de cite 3 ori pe zi înaintea **meselor** cu 30 minute.

57. HIDRADENOAME GENITALE (Lu femei pe lobii mari ai vaginului)

Ceai intern :

- Coada şoricelului15 g
- Linariţă10 g
- Traista ciobanului10 g

Se iau toate acestea şi se pun la fiert în 1 500 ml apă, timp de 30 minute. Se bea cîte 50 ml de cîte 3 ori pe zi, înaintea meselor cu 30 minute. Se fac băile lui Kuhne şi se bea gaz.

- Cicoare15 g

Ceai de spălaturi :

- Talpa gîştii15 g
- Mărul lupului3 g
- Turiţă Mare •10 g
- Amică10 g
- Tătăneasă20 g

Brusture 20g
Urzică moartă 20g
Mărul lupului tg
Liiiariţă 10g
Coada şoricelului 10 g
Nalbă Mare 10g

56. HIDRA-DENO AME

Gălbenele 10g

Se fierb toate acestea în 3 litri de apă timp de 30 minute, Se fac cîte 2 spălaturi pe zi.

58. CHIST SEBACEÜT (Chist după ureche)

Ceai intern :

— Mărul lupului 1 g

— Coada şoricelului 10 g

Ecaista ciobanului 10g

Vise f0 g

Urzică moartă 20 g

59. FIBROM IN PASTILĂ (Tumoare benignă dermică)

Ceai intern :

—- Frasin 10 g — Brusture 20 g

■— Turiţă Mare 10 g — Arnică 10

— Gălbenele 1.0 g

— Linariţă !0 g

— Nalbă Mare' 10 g

Se pun 10 linguri din acest amestec în 1 500 ml apă la fiert timp de 30 minute. Se consumă cîte 50 ml de cîte 3 ori pe' zi înaintea meselor cu 30 minute.

60. CICATRICE CHELOIDĂ

1 g — Brusture 20 g

10 g — Frasin 10 9

5 g — Traista ciobanului 10 g

15 g —- Saschiu Mare 10 9

10 g — Vise 10 9

10 g — Tătănească 20 9

1 g — Arnică g

0 10

Ceai ‘intern : ■

•— Mărul lupului Urzică

— Salvie

—- Cicoare

— Gălbenele

— Nalbă Mare

■ Turiţă Mare

Se fierb 6 linguri <—----------H . ^ de 30 minute. Se consumăcîte 50 ml de. cîte 3 ori pe zi înain

tea meselor cu 30 minute.

Atunci cînd nu supurează se aplică alifie de cetină de negi.

Înainte de a se da cu alifia, se aplică unstrat detinc- tură de arnică. '

Preparat de Aloe — 30 litri. ’

Regim alimentar — fără carne.

Se fac băile Iui Kuhne.

Tătăneasă Rostopască Mesteacăn Nuc, frunze Păpădie Brusture‘

61. XANTOAMELE Ceai pentru tumori, papule de culoare gălbui, roşu sau roşu spre brun :

20 g	—	Arnică	io g
5 g	—	Urzică -	10g
10 g	—	Salvie	5 g
15 g	—	Cicoare	15 g
20 g	—	Mărul lupului	1 g
20 g	—	SaschiuMare	10 g

Aici sînt incluse verucU.e vulvare, plantare, piane, pa- piloam'ele filiforme şi vegetaţiile venereniene, peniene sau perivulvare. Se aplică un strat de tinctură de cetină de negi apoi se aplică un strat de alifie de cetină de negi,

63. CHIST OYARIAN

Ceai intern :

— Angelică, rădăcină 10 g — Sclipeţi 20g
•—- Coajă de portocale 20 g — Sunătoare 10 g
•— Coada şoricelului 10 g —- Tei, flori 10 g
— Gălbenele 10 g — Traista ciobanului 10 g
— Linariţă lO.g — Vise 10g
— Muşeţel 20 g — Urzică 10g
--- Mur, frunze 20 g — Salvie _ 5g

Toate aceste plante se farîmă bine, se amestecă bine şi apoi se împarte amestecul în două părţi egale. O parte se pune Ia fiert după ce.se macerează timp de 12 ore în 1 500 ml apă. Se fierbe timp de 30 minute la un foc moale. Se administrează cîte 50 ml de trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute. Tratamentul durează tle la .3 şăptămîni pînă Ia 5 şăptămîni.

Notă : Nu se îndulceşte,

Se păstrează Ia rece,

Se agită la întrebuinţare.

A L I F 11

1. Tătănească, alifie ;

— Tătănească — rădăcini 10 linguri
— Ulei comestibil , 22 linguri
— Seu de oaie - . 11 linguri

Se prăjesc Ia un Ioc. Se lasă 12 ore la racii, apoi se încălzeşte şi se strecoară. , ‘j

Se administrează în cazuri de cancer, ejangtene, răni rnari',. ulcer varicos etc.

62,

4.5
!

1

2. Ceai de Tătăneasă

— Tătăneasă
20 g — Apă 1500 ml

Se pune la macerat timp de 12 ore, apoi se fierbe 30 minute, se strecoară şi se bea cîte 50 ml de cîte trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

Se administrează în cazurile de ulcer, diaree, hemoragii, cancere.

3. Tinctură mamă de Tătăneasă

— 1000 ml spirt medicinal — 200 g Tătăneasă

Se macerează în alcool timp de 15 zile. Sc strecoară **şi** se va păstra în sticle ermetic închise.

Se foloseşte în cazuri de reumatism, sciatică, dureri de os, cancere, tumori, răni.

GĂLBENELE:

Alifie

— Gălbenele, flori
15 linguri
[1] — Gălbenele, plante 20 linguri
— Seu de oaie
36 linguri
— Ulei comestibil
76 linguri

Se prăjesc toate la un loc. Se lasă la răcit timp de 12 ore, timp în care se extrag principii activi din plantă, se strecoară cu ajutorul încălzirii. Este utilizată la eczeme, cancere, răni mari etc.

PLOPUL NEGRU

— unguentul din plop negru 750 g — Ceară de albine 200 g
? — Seu de oaie 500 g — Ulei comestibil 1 kg

Se topesc toate într-un vas, care la rîndul lui este aşezat într-un alt vas cu apă. Se fierbe pînă cînd dispare (se evaporă toată apa). Se foloseşte în cazurile de hemoroizi, cancere, hodkin, eczeme, răni, ulcere, căderea şi sporirea creşterii părului etc.

UNGUIENTUL DE PLOP

— 20 gr muguri de plop negru, zdrobiţi şi aşezaţi în 5. ral alcool. Se lasă să se macereze 24 ore într-un vas închis. Se mai adaugă 100 g seu de oaie, 10 gr ceară de albine, 200

g ulei comestibil. Se ţine pe baia de apă timp **de 3 ore. Se** filtrează prin tifon, după care se freacă pînă se **obţine un»** guientul de plop negru.

ARNICA Tinctură de Arnică

Se aşează amica într-un borcan — prin presare. Apoi peste ea se toarnă alcool dublu rafinat. Se păstrează la macerat în acel borcan legat ermetic. După 10 zile se strecoară* după. care se păstrează în sticle bine închise.

Tinctură suedeză

■— Aloe frunze verzi'	10 g	— Ghinţură	**10 g**
— Răşină de brad	5 g	— Frasin, frunze	**10 *g***
— Stînjenel, rădăcină	2 g	— Ienupăr, boabe pisate	***1 0 g***
— Salcîm, flori	10 g	—- Turtă, rădăcină	***5* g**
— Dafin, frunze sau scorţişoară	10 g	— Angelică, rădăcină	**10 g**
-— Troscot	10 g		

Se aşează acest amestec într-un borcan, de 2**—3** litri. **Se** adaugă 1500 ml votcă sau ţuică de cazan de circa 40 grade. Se leagă borcanul ermetic. Borcanul se aşează îa soare sau îa o sursă de căldură într-o cameră încălzită timp de **14** zile. Se agită zilnic. Se strecoară în cea de a 15 zi. Tinctură astfel obţinută se păstrează în sticle bine închise, Ia rece. Înainta de întrebuinţare se agită, Se foloseşte intern şi extern.

Tinctură de Cetină de Negi

— Se umple un borcan cu rămurele tinere

— Se toarnă peste ele ţuică de cazan

— Se leagă borcanul la gură cît mai ermetic. **Se păs-** trează **la** macerat timp de 15 zile. Se filtrează, după **care se** păstrează în sticle ermetic închise. Se foloseşte în **cazuri** de cancere externe, gangrene, vegetaţii veneriene, **perivul*** vare, vegetaţii veneriene — peniene.

Tinctură de Brînduşă de Toamnă *— 80 g seminţe sau rădăcini

1000 ml ţuică sau vin roşu de casă.

Se lasă la macerat timp de 10 zile. Se filtrează şi se v.i păstra în sticle bine închise.

CAPITOLUL II.

Y 1 T A IM I N E L E

1. Vitamina **A :**

Absenţa ei atrage după sine leziuni oculare, micşorarea acuităţii vizuale, inflamarea pleoapelor cu apariţia de cruste şi depilare, întărirea şi opacitatea corneei, puţind duce la orbire. Se mai observă, în plus, o oprire a creşterii şi o scădere a solidităţii oaselor.

Lipsa vitaminei A provoacă deopotrivă slăbirea prin denutritie, o stare de oboseală, scăderea rezistenţei la infecţii, modificări Ia nivelul pielii şi a mucoasei care ajung uscate, la nivelul unghiilor care se rup uşor, şi al părului care se închide la culoare. Se constată deopotrivă tulburarea menslruaţiei, c:u întărirea sinilor, dureri abdominale, migrene, nervozitate, nelinişte.

Se găseşte în morcovi, usturoi, ceapă, roşii, spanac, zmeura, dude, caise, piersici, 'castane, banane, nap, anason, coacăze, Kirnii, cereale, măceşe, uleiul vegetal, smîntînă, unt; grîu, gălbenuş de ou, lapte, urzică, talpa-giştii, păpădie, trei-fraţi-pălaţt, anghinare, salată, măsline şi uleiul ele măsline, mure-ífúnze, nucul, părul,

2. Vitamina B,

Această vitamina joacă un rol. important în echilibrul nervos. Este un stimulent al poftei de mineare şi are puterea să activeze mişcările intestinului (peristalice), Lipsa ei a- Irage după sine paraliziile, polinevritele, oboselile, durerile we cap, paralizii post infeclioase, polinevrite alcoolice, diabetice, ale sarcinii, oprirea creşterii şi spasmofilia (lipsa de talc iu), a sugarului.

Produce deasemeni tulburări de memorie, palpitaţii, gî-©ieli, ameţeli, ulcere ale. stomacului, ale gambei, degeraturi. JSe găseşte în frunzele de afin, coacăz, creţuşcă, mur, pelin, timar i {a, roinită, menta, paltin, rosmarin, verbină, tei, păpă-lîie, anason, cicoare, grîu, lămîie ovăz, sparanghel.

J 3. Vitamina B_2

ff î.îf»sa ei duce la ţenterocolite, leziuni oculare, tulburări wfouale. cataracte, leziuni la nivelul pielii, a mucoaselor, fi

suri Ia încheieturi, atrofia papilelor limbii, unghii casante, par tem şi sîcirlmîcios. Deasemeni se mai ivesc crampe mus cui arc, astm, migrene, eczeme, inflamaţii ale gurii, întîrziet i de creştere la copii şi sugari, Se poate găsi în : drojdie, cereale, gălbenuş de ou, lapte, smîntînă, anason, anghinare. castan, urzica, morcov, afin, coacăz, salvie, nuc.

4. Vitamina Bj

I. ipsa ei atrage după sine pelagra. Este indicată In dermatoze, tulburări circulatorii periferice, degeraturi, afte, inflamaţii bucale, enterocoli'te, psihoze, stări depresive.

5. Vitamina B_5

C) găsim în drojdie, gălbenuş de ou, lăptişor de matcă, varză, tărîţe.

Este indicată în tulburări hepatice, ente¡ocolite, infla-maţii pulmonare, în dermatoze, seboree, răni atone, stări de-presive, crampe şi căderea părului la femei.

6. Vitamina

Se găseşte în soia, cartofi, drojdie, gălbenuş de ou, polen, grîu, orez. porumb, orz, varză, salată, fasole, spanac, porto-cale, pere, banane, lapte de vacă, mătase de porumb.

7. Vitamina Bq

Se găseşte în arahide, varză, ciuperci, mazăre, morcovi, roşii, spanac. Lipsa ei atrage după sine dermatoze, uscăciunea pielii, atrofia papilelor limbii, scăderea hemoglobinei., o boseaîă. Este indicată în anumite dermatoze ale adultului, ale copilului şi sugarului, în stări de oboseală.

8. Vitamina B_9

Se găseşte în spanac, sparanghel, castraveţi, morcovi, cartofi, drojdie, urzici, coada calului, coada racului, ghin-ţurci, pelin, ţintaură, fasole verde. Este indicată în aşterni, în anumite tulburări digestive şi în convalescentă.

i). Vitamina B_{12}

Q găsim în drojdie, grîu, coada-calului, urzici, ouă, **lapte** morcov, secară, chimen, trei-fraţi-pătaţL, Este **indicată in a** nenrii de orice natură (percinoase cu hemoragii **nutriţionale) Iii** colite, reumatisme, oboseli fizice şi intelectuale, **alergii**

10. Vitamina C

Este o vitamină de importanţă vitală pentru **organism.** Ea este antiinfecţioasă, tonifiantă, participă **la distrugerea** toxinelor, la folosirea fierului, **la** acţiunea **suprarenalelor.** Influenţează deopotrivă funcţionarea tiroidei şi **a corpului** galben din ovare. Lipsa ei duce la scorbut.

O găsim în varză, roşii, pătrunjel, fructe acide, **castane*** lămîi, măceşe, pelin, fasole, linte, bob, coada şoricelului, **tu-**riţă mare, mesteacăn, tarhon, rostopască, frasin, **frunze d@** nuc, ienupăr, talpa-gîştii, măghiran, mentă, teci **de fastole,** frunze de mur, soc, păpădie, urzică, vîsc, mătase de **porumb.** Vitamina C este indicată în scorbut, hemoragii ale gurii, **gin-**giilor, stomatite, afecţiuni ale sistemului osos, sarcină, **con*** valesrenţe, psoriazis.

11. ' Vitamina C_2 sau vitamina P^1 **•**

Se găseşte în afin, portcoale, lămîi, grepfrut, hrişcă **ete.**

Este indicată în hemoragii capilare, scorbut (infecţioase, reumatism, toxice, medicamentoase), hemoragii retiniene, a<* fecţiurii venoase, arterite ale. membrelor inferioare.

J2. Vitamina D2

Se găseşte în păpădie, tătăneasă, pir, pir roşu, **coada!** calului, valeriană, talpa gîştii, coada şoricelului, urzică. S@ mai găseşte în lapte, gălbenuş de ou, în unt şi polen, **plop** negru, rostopască, mărul lupului, pochivnic.

Este indicată în osteomalacie, osteomeîită, osteoporoză, tuberculoză osoasă (Boala lui Pott), tuberculoză (mai ales lupus), manifestări cutările ale acestei boli de piele.

Tratamentul cu vitamina **D_2** nu este eficace **decît aso**ciată cu vitaminele C, B, A. Mai este indicată **în tetanie** (lipsă de calciu, spasmofilîe), întîrzieri de consolidare **a frac»** turilor. Lipsa acestei vitamine **se** manifestă **prin tulburări di-**gestive, nerăbdare, greţuri, constipaţie, **tulburări renale, (elii** minarea exagerată de calciu), albuminurie, **nefrită, obosea*** lă fizică şi intelectuală, slăbire, deshidratare, **tulburări ner«*** voase.

13. Vitamina E

Vitamina E este vitamina reproducerii. Lipsa **ei poate atrage** atrofierea fetusului şi naşterea de copii **morţi. Lipsa vitaminei** E atrage după sine tulburări în **sfera genital«^ CB**

şi în domeniul cardiovascular, în fiziologia rieuromuscularîi sau la nivelul pielii. Vitamina E intervine, dcasemenea în metabolismul grăsimilor.

— atrofia lesticulară, ovariană şi a uterului ca şi în domeniul cardiovascular ;

— pericolul de avort, întîrzierea dezvoltării organelor genitale, în li rz ieri de pubertate, menstruaţii dureroase ;

— vulvite, pruriturí vulvare şi tulburări genitale ale menopauzei,-

— tulburări de creştere a prunculuí ;

— anumite tulburări musculare şi ale sistemului nervos (scleroză în plăci, sechele, poliomelită).

— .miocardită, anghina pectorală, arteriosclero/ă, (cu excepţia hipotensivilor) ;

•— anumite eczeme şi ulcere ale gambei, (ulcer varíeos);

— miopie evolutivă.

Vitamina E se găseşte în cereale şi mai ales în cele germinate (germenele de grîu, secară...), polen, talpa gîştii, mărul lupului, creţişoara, nemţişori etc.

Se mai poate găsi în uleiuri vegetale, salate, creson. spanac, pătrunjel, mazăre.

14. Vitamina F

Vitamina F lucrează în colaborare cu B_c şi E.

Intervine în diverse dermatoze, seboree, acnee, crăpături, pruritul anal, arteriosclerozã, arterită, flebite (acţiune trombozantă), infarctul miocardic (anghina pectorală), anumite tulburări hepatice şi nervoase.

în tratamentul cancerului despre care vorbesc în această carte mai e nevoie de :

— o desinfecţie intestinală periodică şi menţinerea florei intestinale.în echilibru;

— o vitaminizare zilnică, în special cu vitamina F (două linguri d*> ulei de floarea soarelui, porumb, soia, d<> măsline, nucă, migdal...)

— trebuie'ţinut seama că vitamina F poate distruge sau nu lasă să se formeze nici un test tumoral, dacă este cijul.i tă de vitaminele E şi B şi totodată e nevoie să avem < 11 ï ¡«i ca ficatul şi pancreasul să fie perfect sănătoase.

în altă ordine de idqi :

— dacă ijcatul şi pancreasul sîni sănătoase, dacă intestinele sînt întreţinute cum am. arătat mai sus, utilizînd ca vitamine A, C, **D,** putem fi siguri de reuşită.

15. **Vitamina K**

EsLe indicată în :

— hemoragiile de orice fel, ale adultului, copilului şi sugarului;

— tulburările hepatice diverse (hepatite, icter) şi cele colitice;

—• degerături, urticarii;

— tratamentele antibiotice care distrug flora microbia- nă intestinală.

Ea se găseşte în : ,

— mazăre, cartofi, urzică, frunze de castan, stejar coajă, frunze de stejar, răchitân, sclipeţi, obligeană, măceşul, mătase de porumb.

SĂRURILE MINERALE, METALE OLIGOELEMENTE CATALIZATORI 1. Arsenicul

Este un tonic şi un stimulent al poftei de mîncare. El uşurează respiraţia şi se dovedeşte binefăcător în anumite dermaiixze. Este eficient în : oboseală generală, lipsa poftei de mîncare, anemia,, afecţiunile respiratorii (socotind printre ele şi tuberculoza),sifilisul, artritismul, anumitedermatoze (eczeme, psoriazis,acnee s.a.). El se găseşte In germenele de grîu, în orez, usturoi, varză, spanac, nap, morcovi, cartofi, măr şi altele.

2. Bromul

Este un bun sedativ al sistemului nervos, mai ales în insomnii. îl găsim în măr, strugure, fragă, pepene galben, usturoi, sparanghel, morcov, ţelină, varză, ceapă, praz, ridiche, roşii. ’ _i

3. **Calciul**

Are o mare importanţă în construirea şi întreţinerea oaselor. Deasemeni acţionează favorabil asupra dinţilor, tendoanelor, nucleelor celulare, echilibrul sanguin şi humoraL" Este-foarte indicat în cazuri de oboseală, în tuberculoză, a-denite (ganglioni), în anumite stări nervoase. Este indicafiį în cazurile de cancer. însă fixarea lui nu poate fi făcută decît? cu ajutorul fosforului, vitamina D şi C, fluor, magneziu, cupru..

Calciul se găseşte în : grîu, ovăz, alună, migdală, mor* cov, varză, spanac, ţelină, cartofi, ceapă, nap, lapte, br; - zeturişi polen.

4. Cobaltul

Este indicat şi utilizat cu succes în tulburările sistemelor vagosimpatice (palpitaţii, anxietate), în anemii, în hipertensiune, spasme diverse şi dureri: anghina pectorală,.coronari ie, arterite, sciatică, nevrite.

5. Cuprul

Este de indispensabilă trebuinţă în viaţa celulară şi a formării oaselor. Este util în fixarea fierului şi ajută la formarea hemoglobinei. Cuprul este necesar în tratamentul contra cancerului şi intervine în funcţionarea tiroidei. Este bunica antiinfecţios, antiviral, antiimfîamator. îl găsim în migdale, nuci, alune, grîu, sfeclă roşie, ceapă, napi, spanac, praz, cireşe, mere, portocale, struguri, polen.

6. **Fierul**

Fierul este cel mai bun antianemic şi un factor prin. :..i-pal al hemoglobinei. Lipsa lui favorizează formarea cancerului. Se găseşte în migdale, alune, grîu, ovăz, secară, morcov, spanac, ceapă, creson, varză, castane, pătrunjel, leguminoase, coacăz, polen.

7. Iodul

iodul este hipotensor, antitoxic, depurativ, este indisp[: i--sabil funcţionării tiroidei -şi ar trebui folosit în special de către bătrîni. Numeroşi bărbaţi de patruzeci de. ani ar trebui, jsă' consume iod, pentru a r >duce îmbătrînirea prematură. Este indicat în ; tulburări de imbătrînire, a stărilor scruftuloa-

É a insuficienţei liroidiene, a colesterolului, a obezităţii, a ertenşiunii, a tulburării circulatorii, a guşii, contra afcc-nilor pulmonare, a tuberculozei, a sifilisului. La copii aju- a creştere.

Se găseşte in : alge, usturoi, ceapă, crcson, varză, mor- ¡aww-, pa&z; napi, roşii, pere,, struguri.

8. Fluor ul

Păstrează emailul dentar. împreună cu fosforul şi cu ¡calciul este foarte util pentru, oase. Fluorul este- indicat in [cazările de întîrzierc de osificare, rahitism, osteoporoză, la (^consolidarea fracturilor, la cariile dentare. Se găseşte în grîu, :©rz, orez, caise, struguri, cartofi, ridichi, roşii.

9. Magneziu!

Are prescripţii foarte multe :

prevenirea îmbătrmirii ţesuturilor, tremur ături, astenii, ¡'tulbatări digestive, afecţiuni respiratorii, neuroartritism, anu- ¡unite alergii, afecţiuni hepato-biliare (constipaţie), anumite [convulsii, afecţiuni precipitante ca guta şi artroza, cancer. jjSe găseste în grîu, ovăz, orz, porumb, curmale, spanac, cartofi, sfeclă roşie, polen, anghinaric, porumbar.

10. Manganul

îl găsim în diverse cereale, în creşon, varză, ţelină, ceapă, păpădie, cartofi şi polen. Este indicat în alergii, astm, limigrene, eczeme, urticarii, reumatism inflamatorul şi cjuto's, : hipertensiune, coronarite, arterite.

11. Nichelul

Stimulează funcţiile pancreatice' şi este indicat în diabet, fi găsim în morcov, creson, varză, spanac, fasole, ceapă, roşii, struguri.

12. Fosforul

Joacă un rol mare în lucrarea vitaminei D şi controlează echilibrul caicic aJ mediului intern. Participă la formarea osoasă şi sangvină şi joacă, un rol important în reglementarea funcţiilor paratiroidiene, Este un element capital al e- nergiei nervoase, intelectuale şi sexuale. Fosforul se găseşte in numeroase vegetale : cereale, germeni de grîu, usturoi, (elină,

morcov, ceapă, praz, roşii, migdale, nucă, struguri şi in

polon. Arc indicaţii -în : astenic fizică **şi-** intelectuală, oboseală musculară (încordări musculare, crampe), depun raiizare, a« **fecţiu-ni** osoase, tuberculoză, anumite s-indroame nervoase, tul*» burări paratiroidiene, spasmofilie (tetanie, lipsă da calciu)« astmul, deficienţa cardiacă.

13. Potasiul

Este tonic cardiac: şi tonic muscular. El ajută mişcărilor intestinale şi intervine în reglementarea suprarenalelor. Joa* că un rol foarte mare în echilibrul apei din ţesturi. îl găsim! în grîu, orez, cartofi, struguri, pere, banane, curmale, varză, fasole, praz, alune, migdale, în polen, brusture, cireş, virjiii, coada calului, ienupăr, poclbal porumbar, mătasea de po«* rumb, urzica moartă.

14. Siliciul

Are acţiuni folositoare în următoarele ■cazuri :

are un rol benefic osos, vascular, nervos, in respiraţi«» Este util în arterioscleroză, hipertensiune. demineralizării* rahitism, slăbiciune generală, afecţiuni degenerative freu* ¡matisme, cancer), hemoragii. Se găseşte in pleava cereale-» lor, pieliţa fructelor, usturoi, în haşmă şi în polen, coad^-calului, mătase de porumb, ovăz.

15. Sodiu! (clorură de sodiu, sare)

Aceasta este sarea de mare în care se găseşte **şi** mag*« neziu. Este nedăunătoare bolnavilor de inimă, rinichi şi ci| siguranţă, fără răspundere în cazuri de obezitate.

16. Sulful

Este indicat în reumatism, artritism, arterioscleroză^ gută, dermatoze, afecţiuni pulmonare, intestinale, sinuzite, arterite, hipertensiune, diabetul senil. îl găsim în vegetale i usturoi,- creson, ceapă, ridichi negre, cartofi, curmale, **mig*** dale, polen.

17. Zincul

Intervine în formarea globulelor sangvine, stimuleazii hipofiza şi organele genitale, ioară un rol important în func-ţionarea pancreasul'^ şi în anumite procese enzimatice. 11 găsim în grîu, orz, si.eclă ro^ie, piersici, portocale.

DE KM A TO - VENER O LOGIE

„Dacă slăbeşti in ziua necazului, mică iţi este puterea. ldmveşte pe cei Virili Ici moarte şi scapă pe cei ce sînt a- proape să fie junghiaţi", (operaţi).

(Proverbe 24.10—11)

Socotesc că şi în acest domeniu se poate acţiona tot pe cale naturala. Pielea avînd o str-însă legătură cu creierul, primeşte de la acesta comenzi pentru a apăra organismul de diferite boli primejdioase. Ea nu este numai învelişul în sine al corpului uman ci este şi un foarte bun ocrotitor faţă de duşmanii externi, avînd şi unele funcţii de ajutorare a organelor interne.

Temeinică este pregătirea preventivă printr-o alimentaţie cu calciu, vitaminele A, B, G, F, K.

Regimul de cruditătţi şi sucuri este acela care poale com-pleta lipsurile ce le are pielea bolnavă. Griul încolţit este urs foarte bun remediu-pentru bolile de piele.

L CONGESTIA (Hiperemia) a) CONGESTIA ACTIVĂ

(Erilem.activ).

Ceai intern :

Í — Curpen de pădure	10 g	— Levănţică	3 g
—Valeriana	20 g	— Sulfină	20 g
Coada şoricelului	15 g		

Se iau 6 linguri din acest amestec în 1500 ml apă şi se fierbe timp de 10 minute. Se strecoară şi se bea cîte 50 ml de cite 3 ori pe ?.i înaintea meselor cu 30 Minute,

bj Congestia pasivă — .(Eritem de nuanţă roşie-violacee, denumit şi cianoză sau eritem pasiv ven os).

Ceai intern :

Măselariţă Talpa gîştii

— Rostopască

- .Mărul lupului

i g

15 g LUPUSUL

5 g 3 g

20 g 20 g

70 y 40 g

— Valeriana

— Sulfină

ERIMATOS

— Gălbenele —> Plop negru

§«

Tratamentul sc face extern cu aceste plante fierte în 3 îitri de apă. Se fierbe timp de 30 minute. Se ioc spălaturi şi comprese de 2—3 ori pe zi. Se realizează şi un ceai intern :

— Rostopască 3 g — Gălbenele ,îO g

— - Mărul lupului1 g — Plop negru20 <j

Se fierbe In 1500 ml apă timp de 30 minute. Sc strecoară şi sc bea cite 50 ml de trei ori pe zi înaintea meselor cu-'30 minute.

3. LUPUS TUBERCULOS

Sc foloseşte' aceeaşi reţetă. La reţeta numărul 2 se mai foloseşte în plus şi alifie de plop negru.

4: LUPUS TUBERCULOS PROEMINENT XETLCKRAT Ceai:

—— Mărul lupului 3 g --- 1500 ml " apă

Se fierbe 10 minute, se strecoară şi. se fac comprese sau spălaturi de 2—6 ori pe zi. Se foloseşte alifie de plop negru.

5. LUPUS TUBERCULOS MIXOMATOS PE LOBUL URECHI! (dosul urechii)

Ceai:

Mărul lupului 3 g — 1500ml apă

Sc fierbe 10 minute, sc strecoară şi se fac spălaturi. Concomitent se bea cite 25 ml de cîte trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute. Acest procedeu se va aplica Ia toaie formele de lupus şi alte boli de piele tuberculoase.

t». LUPUS TUBERCULOS ULCERAT (pc nas şt «fora/.)

Ceai:

— Mărul lupului 1 g — apă j500 ml

— plop negru 40' g

Se fierbe 30 minute şi se bea cîte ***23*** g. Sc spală cit n ai des.

7. LUPUS TUBERCULOS SERIPIGINOS (tratamentul este la fel)

8. LUPUS TUBERCULOS CICATRICIAL CU TUBERCULI DE RECIDIVĂ

Ceai :

— Mărul lupului3 g — Plop negru 4.0 q

— Nuc. 'frunze 15 g — Gălbenele70 g

— Coada calului 30 g — Rostopască5

g

Se fierb in 3 litri apă, se strecoară si se fac spălaturi de-
'We. Se nnge cu alifie de plop negru
m Tt BERCI LOZÂ Vi;ui CO.\f>;
Se spală cu ceaiul de la reţeta nr. 8 şi se-unge ele 2 ori zi cu un ames+ec egal de alifie de 'cetină neagfă şi alifie *®e plop negrn
iu. TUBERCULOZA VERUCOASĂ CU LOCALIZARE PLANTARĂ (în talpă)
I Se tratează la fel ca şi reţeta nr. 9.
în toate cazurile de tuberculoză cutanată (de piele.) st lloloseşte vitamina ***D-,*** sau D;>
" 11. FLICTENE
Ceai extern :

— Muşeţel	***20*** g	-— Hamei	-0 g.
— Gălbenele	10 <J	—- Soc	20 g

12. ZONAZOSTER
Ceai:

-— Cînepa codrului	5 g	— Gălbenele	10 g
— Cruşin	10 g	— Ţintaură	15 g
— Ventriiicd	1*0 ***a***	— Soc	10 g
— Pelin	5 g	— Mesteacăn	10 g
— Amică	10 g	— Trei fraţi pătaţi	10 g
— Nuc, frunze	15 g	— Muşeţel	20 g
— Pedicuţă	10 g	— Urzică	10 g

Se amestecă toate şi apoi se împart în 2 părţi egale. Se pune o parte la fiert în 1500 ml apă timp de 30 minute. Se bea cîte-50 ml de 3 ori pe ***zi*** înaintea meselor cu 30 minute.
13. ERITEM IN PLACI (localizat) ***j*** Ceai cxlcr.n :

•— Mesteacăn, coajă	30 g	—	Coada soricelului	30	g
*— Osul iepurelui	20 g	—	Treifraţi pătaţi	30	g
— Tă tâne as ă	40 g				

****1*** Se fierb toate în ,2 MM deapă timp de 30 minute. Apoi se strecoară şi se spală rănile. Se ung cu alifie ele plop n jgru. Se spală rănile după alifie cu spirt.
Se spală eu eear de mărul lupului.

14.
URTICA .IHA

Ceai intern :

— Turiţă Mare	10 g	— Arnică	10 g
— Iarbă Mare	15 g	— Cicoare	15 g
— Trei fraţi pătaţi	15 g	— Urzică Moartă	20 g

15. ERITEMUL NODOS

Ceai :

— Mărul lupului	10 g	— Măghiran	10 g
— Soc, flori	10 g	— Bănuţel	10 gi
— Cbimen	10 g	— Şovîrf	30 g
— Mărar	10 g	— Rostopască	5 g
— Ghinlură	10 g	— Arnică	10 g

16. **ULCERAŢII**

Ceai extern:

— Coada calului	100 g	— Arnică	10 g
— Turiţă Mare	40 g	— Tătăneasă	40 g
— Stejar, coajă	100 g		

Se fierb în 3 litri apă, se strecoară şi se fac spălaturi de 2 ori pe zi. Se dă cu alifie de plop negru sau tătănească.

17. CICATRICE

Ceai:

— Coada calului	30 g	— Turiţă Mare	10 g
— Stejar, coajă	200 g		
— Sunătoare	60 g		
— Tătănească	40 g		

Se fierbe în 3 litri apă circa 30 minute. Se stropeşte de două ori pe zi.

18. PECINGINE

Ceai:

— Rostopască	5 g	— Mentă	20 g
— Mesteacăn	10 g	— Păpădie	20 g

Se fierbe în 1500 ml apă timp de 30 minute. Se bea ci ta 50 ml de cîte trei ori pe zi înaintea meselor.

Cu acelaşi ceai se, tamponează uşor faţa de 2—3 o^ pe zi.

19. IMPETIGO STREPTOCGCIC

Ceai;

— Mărul lupului	3 g	— Mesteacăn	10

—	**Arnică**	**g**	**—**	**Păpădie**	**20**
—	Gălbenele	g	—	Rostopască	5

Se fac tamponări şi se beau cîte 25 ml de cîte treiori pe ii înaintea meselor cu 30 minute.

20. PITRIAZISUL ALB AL FETEI

Ceai :

— - Lăsnicior 40 g — Tătănească 40 g
, — Mărul lupului 1 g — Mesteacăn, coajă 60 g
— Trei fraţi pătaţi 20 g — Păpădie 30 g
— Urzică 30 g — Ţintaură! 5 g

Se fierb în 1500 ml apă. timp de 30 minute. Se bea c-île 50 ml de trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

Din acest amestec se ia şi se tamponează zonele afectate âo 2—3 ori pe zi.

I 21. FOLICULITAPROFUNDĂ(intern)

Ceai:

—- Brusture 20 g — Arnică 10 g
— Cicoare 1.5 g — Gălbenele 10 g
—-In 10 g — Săpunariţă 20g
r — Turiţă Mare 10 g

Se beau cîte 3 căni de ceai pe zi. din această infuzie..Se jţţâUzestzfi "comprese cu ceai de nalbă-mare,rădăcină.

22. ACNEE (coşuri)

i Ceai:

lo g
20 g
20 g
20 g
30 g
.10 g
15 g
ml apă

i — Curpen 10 g — Cicoare
Soc 10 g — Păpădie
i! — Urzică 10 g — Muşeţel
i — Urzică moartă 20g — Brusture
•' --"Cînepa codrului 10 g — Fasole teci
— Gălbenele 10 g — Hamei
iarba Mare 10 g — Trei fraţi pătaţi

Se fierbe jumătate din acest amestec în 1500 ml apă timp de 30 minute. Se bea cîte 50 ml de cîte 3 ori pe zi îna- iniea

meselor^ cu 30 minute. Cura aceasta se face pînă la vindecare.

23., ERIZIPEL (roşeaţa îeţci, manilor, pielii)

Ceai:

— Arnică -10 g — Soc, flori __10 g

— Cicoare . - 10 g •— Trei fraţi pătaţi 10 g

— Mătrăgună ! g — Coada şoricelului10 g

— Iarbă Mare16 g

/

Se fierb toate în Î500 ml apă timp de 30 minute. Se boa cîte 50 ml de trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

24. ECZEMA (uscată)

Ceai:

-— Curpen
— Turiţă Mare
— Ienupăr
— Urzică
— Urzică Moartă'
— Muşchi de piatră Se amestecă bine

Una din părţi se pune

10 (j
10 y
20 g
3!) ¡1
' J
30 q
10 g 10 g 10 g 10 g 20 g 10 g
— Unguraş
— Coada şoricelului
— Stejar, coajă
— Gălbenele
— Nuc, frunze
10 ci 15 (ţ 100 q 70 tj 100 q
— Pedicuţă —- Mesteacăn
— Mur, frunze
— Coada calului
— Salvie
— Splinuţă de aur t:>ater după care se împart în două. ia fiert în 1500 ml apă, se fierbe 30 minute şi se bea' cîte 50 ml de cîte trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

25. ECZEME UMEDE

Ceai extern :

-—•• Angelică 10 g
— Roiniţă 20 g
— Nalbă Mare 20 g
— Coada racului 20 g
— Mentă

(. 1

20 g

Se fierb toate în 3 litri de apă timp de 30 minute. Se strecoară şi se aplică pe locurile afectate de 2—4 ori pe zi.

Ceaiul trebuie încălzit la temperatura corpului cînd se va folosi.

26. ECZEMA CRONICA

— Păpădie
— Brusture
— Săpunariţă Pedicuţă

20 g 20 g 20 g 10 g

Ceai :

—- Coada şoricelului 15 g
— Trei fraţi pătaţi 15 g
— Amică 10 g

Se fierbe în 1500 ml apă, limpede 30 minute. Se bea cîte 50 ml de cîte trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

Se mai folosesc alifii de plop negru, tătănească şi gălbenele.

27. ULCERUL ACUT AL VULVEI

Se tntîlheş.ie cel mai des la tinere fete care nu au avut încă raporturi sexuale. Această afecţiune apare din cauz<i barilului Crasus. Baci lui Crastis se prezintă sub forma mn baston«? cu exiiemităţile tăiate drept care se dezvolta bin

(. 1

în bulion sau în sînge. Se localizează în vagin şi poate deveni virulent.

Ceai pentru spălaturi :

— Tătănească g —Gălbenele 70 g

— Coada şoricelului g —Salvie30 g

— Brusture g —Stejar, coajă 100 g

— Plop negru g —Frasin 40 g

— Coada racului g

Se fierb toate în 6 litri apă, timp de 30 minute. Se strecoaru şi se fac 2 băi călduţe pe zi de cile 15-—30 minute fiecare. ■

Ceai intern :

— Brusture g —Gălbenele 10 g

— Coada şoricelului g

Se fierb timp de 30 minute în 1500 ml apă şi se **bea cîtQ** 50 mî de cile trei ori pe **zi** înaintea meselor cu 30 **minute,** j

28. VERUCILE (Papiloame)

Se ung la bază cu ajutorul unei pene cu tinctură **de** alior (lapte cîinesc, laptele cucului). Operaţiunea **se executa** do două ori pe zi. Se ung apoi **cu** alifie de cetină **de negi în** întregime pe toată suprafaţa lor. Deasemenea, se **poate da** şi cu tinctură de cetină de negi.

29. VEGETAŢIILE YENERIENE PERI V TJ LV ARE (la femei)

(Cad il om a acum in a turn)

Cresc pînă la 1—2 cm şi uneori chiar mai mari, **avînd** aspect **t** de conopidă. Se instalează în jurul organelor **genitale** sau în jurul anusului la femei. **Se** procedează la **fel ca şi la** reţeta nr. 23. Transmiterea bolii **se** face prin

contacte **sexuale.**

30. VEGETAŢII VENERIENE (Ia bărbaţi)

Se ung cu ajutorul unei pene «u tinctură de **alior la** bază. Sa aplică un strat consistent de alifie de cetină de: negi. Se spală' cu tinctură de cetină de negi. Tratamentul durează de la 2—6 săptămîni.

31. TINCTURĂ DE ALIOR

— 100 g plantă cu rădăcină **cu** tot
— 500 g alcool.

Se păstrează 15 zile la macerat intr-un borcan legat ermetic. Se filtrează.

32. VUIiVOVAGINITA HERI'ETK'A

Ceai extern: — Stejar, coajă 200 g
— Gălbenele 70 g — Cînepă 10 g
— Nuc, frunze 300 g — Plop, coajă 100 g
— Salvie 20 g — Mărul lupului 5 g

Se fierb toate în 6 litri apă timp de 30 minute. Se stre-eoară şi se îac 2 spălături pe zi a cîte 30 minute 'fiecare. Să fie calde.

33. MICOZELE

Prin micoze se înţeleg unele afecţiuni ale pielii datorită unor paraziţi Criptogamici din clasa ciupercilor.

Ceai: — Urzică
— Lăsnicior 5 g — Salvie
— Coada şoricelului 15 g — Coada calului
— Trei fraţi pătaţi 15 g — Muşchi de piatră

Se fierbe în 1500 ml apă timp de 30 minute. Se consumă cîte 50 ml de trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

34. MICOZE (extern)

15 g 300 g 200 g 50 g

Se fierbe acest amestec în 1500 ml apă. Se stropeşte ds St ori pe zi.

35. TlilCOFIŢIA (căderea părului, ciupercă)

10 g 5 g 30 g 10 g

Ceai:

- Coada şoricelului
- Nuc, frunze
- Stejar, coajă Muşeţel

Trei fraţi pătaţi Brusture Mesteacăn Salvie Sunătoare

30 g 20 g 100 g 20 g 50 g

Ceai:

— Cimbru
— Arnică
— Mesteacăn
— Urzică Coada calului

— Maghiran 30 g
50 g — Muşeţel 60 g
30 g — Nuc, frunze 300 g
100 g — Rosmarin 30 g
100 g — Usturoi 100 q
100 g — Brusture 60 q

6
^

#

Sq fierbe acest amestec ii! G litri apă .thnp dc 30 minute. Se Idee cîte o frec[ie în fiecare seară timp do 3 luni. Băii se > daugă 2 litri oţet.

36. EPIDERMOEIŢIA INTERDIGITAI. fCA (tnire degete la picior)

I asnieior	10 g	Salvie	5 g
Coada şoricelului	15 g	Coada ealului	30 g
— Trei fraţi pătaţi	15 g	-— Nuc, frunze-	15 g
— Urzică	10 g		

• — Se facc infuzia fierbîndu-se timp de 3 mmule în 2 litri <ipâ. Se bea cîte.3 căni pe zi. Se iau patru linquţi la litru de apă pentru fiecare infuzie din amestec.

100 q 40 g

, Se vor

37. SPĂLATURI ŞI COMPRESE ' — Coada şoricelului 30 g — Urzică

— Nuc, frunze	350 g	— Trei fraţi păuifj	
— Muşeţel	60 g		

Se f<erb în 2 litri de apă, timp de 10 minute fo*e spălaturi şi comprese de 2 ori pe zi.

38. ALOPECîE (căderea părului)

— Mesteacăn, frunze	50 g	— Levănţică	30 g
— Arnică	30 g	— Qbligeană	200 g
— Urzică, rădăcină	100 g	— Nuc, frunze	350 g
— Rosmarin	50 g	— Coajă de salcie	400 g
Maghiran	30 g	, —Muşeţel	40 g
— Usturoi	100 g	— Coada calului	100 g
— Cimbru	40 g	—- Brusture .	60 g

Se fierb toate acestea în 5 litri de apă timp dc 30 minute. Se strecoară şi se execută cîte o frecţie în fiecare seară timp de 3 luni de zile. In acest ceai se adaugă 1 kq oţet şi 250 ml iinctură de arnică. De două ori pe săptămînă sau cel puţin, odată se unge pielea capului la rădăcina părului cu gaz lampant.

33. MASTOZA CMÎSTÎCĂ (după ureche)

Ceai:

10 q
so g
—
%
—

Coada şoricelului 15 g Vîsc

Gălbenele 10 g — Tătăneasă

— Coada catului 30 g — Urzică 5 g
— Trifoi roşu flori 30 g — Sunătoare M) g
— Pătrunjel 15 g

Se fierbe tât'ăneasa timp de 30 minute şi apoi ie pun şi celelalte la fiert în 1500 ml apa timp de 3 minute.

Se beau trei căni pe-z-i. La ceai se adaugă ttnciBră suedeză şi tinctură de amică.

40. AFTELE BUCALE

Sînt leziuni dureroase pe buze, limbă, mucoase, cu aspect eroziv şi de multe ori ulceroase, rotunde sau ovale, acoperite cu un strat albicios şi pe margini cu o zonă inflamatorie roşie — vie. Aceste leziuni sînt însoţite de bâşieuţe care au durată scurtă.

Ceai extern : — -Salcie, coajă 200 g — arin negru, coajă g —Stejar, coajă 100 g . — Afin, frunze 30 g — Turiţă Mare 20 g — Căpătîni de mac buc. —Saiyie 10 g

Se fiavbe în 3 litri de apă timp de 30 minute. Se fac 4—5 gargare pe zi. Să fie călduţe. »

41. AFTOZA NEUMANN

Se caracterizează prin aftâ" bucale şi genitale, la care se asociază unele leziuni ale pielii papuloveziculoase, nodulare şi necrotice cu localizări la nivelul membrelor inferioare. Pentru aceste cazuri se utilizează reţeta nr. 40 şi cea indicată în cazurile de aftă vaginală.

Ceai extern: — Plop, coajă 40g —- Stejar, coajă 100g — Salvie 20g — Salcie, coajă 200 g — Nuc, frunze 100 g — Gălbenele 70 g — Coada şoricelului 15 g — Tătăneasă 40 g — Muşeţel 60g

Se fierb toate în 6 litri de apă timp de 30 minute. Se fac două spălaturi calde pe zi,

42. PSORIAZISUL PUSTULOS Ceai intern : — Mentă 20 g — Turiţă Mare

10g

— Sunătoare •10 cj — Piciorul cocoşului[1] 5 g

— Tătănească30 g — Sclipeţi

20g

1 — Şovîr-f 30 g — Săpunariţă 20g
: — Stejar,c:oaj,ă 10 y — Pedicuţă 10g
— Unguraş 10 g — Ventrilică 10g
Sunătoare
- Ţătăneasă
- Rostopască
- Gălbenele
- Pedicuţă
- Zîrnă
Se fierbe acest
Se fierb ţoale plantele în 1500 ml apă. Se bea cîte 50 **ml** înaintea meselor cu 30 minute. Se unge cu tinctură de cetină de negi, de amică şi de brînduşă de toamnă. !n cazuri grave **se** mai iac 2 spălaturi călduţe pe zi în următorul amestec :
g g g g
g
q
in 3 litri de apă timp de 30 minute şi se fac 2 băi călduţe-pe zi sau se aplică comprese călduţe, potrivite.
ALEBGIILE
- Lăsnicior 00g
- Cetină de negi 60g
- Coii de nuciverzi 100 g
- Turiţă Mare ,100g
- Stejar, coajă 200g

43.
Ceai

Secară	40	g	— Tei, flori	10	
Urzică moartă	20	g	—. Pelin	5	
Piciorul cocoşului	5	g	— Arnică	10	
Floarea soarelui			— Bulbuci de munte	5	
(petale)	10	g	— Coada şoricelului	15	
Ventrilică	10	g	— Cicoare	15	

Se fierb în 1500 ml apă, timp de 30 minute. Se bea cîlo 50 ml de 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

44. PRURITUL Ceai : — Iarbă Mare 15 g
— Trei fraţi pătaţi 15 g —
Turtă, rădăcină 5 g
— Piciorul cocoşului 5 g — Coada racului

30 g
— Mentă 20 g —
Scînteiuţă 10 g

Se fierb toate în 1500 ml apă. Se bea cîte 50 ml de cîte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

45. BOLI DE PIELE

Ceai:

— Brusture	20 g	— Păpădie	20 g
— Cicoare	15 g	— Pătlagină	20 g
— Gălbenele	10 g	— Săpunariţă	20 g
— Mentă	20 g	— Sciipeţi	20 g
— Mesteacăn	10 g	— Sunătoare	10 g

Se fierb toate în 1500 ml de apă timp de 30 minute, Se bea cîte 50 ml de cîte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

46, PRURITUL DIABETICULUI

Ceai:

— **Brusture 20 g** — **Pelin 5 g**
— Cicoare 15 g — Sunătoa rei 0 g
— Gălbenele 10 g — Pedicuţă 10 g
—* Mesteacăn 10 g — Anason . * 10g
— Păpădie 20 g — Licheni de piatră 10 g
— Urzică 10 g — Rostopască 5 g

Se fierb toate timp de 30 minute în 1500 ml apă. Se consumă cîte 50 g de trei ori pe zi înaintea .meselor cu 30 minute.

47. PItURITUL DIABETICULUI (nr. 2)

Ceai:

— Pedicuţă 10 g
— Afin, frunze -10 g — Urzică 10 g
—■ Coada şoricelului 15 g — Păpădie 20g
— Ţintaură 15 g — Usturoi 20 g

Se realizează şi se consumă la fel ca la poziţia nr. 46. Se fac şi băile lui Louis Kuhne — 2 de şezut şi una de trunchi pe zi. Tratamentul aceasta se face timp de 9 luni pînă la un an.

48. ULCER VAIilCOS

Ceai:

— Salvie 5g
— Păpădie 20 g — Măceş 20g

Se fierb toate în 1500 mî apă, timp- de 30 minute. Se consumă cîte 50 mi de cîte trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

49. ULCER VARICOS (extern)

Ceai:

— Turiţă Mare 40 g — Stejar, coajă 400 g

— Coada calului30 g — Mărul lupului3 g
Sunătoare 30 g — Arnică 5g

Se fierb toate în 3 litri apă timp de 30 minute. Se strecoară şi se stropeşte rana cu ceaiul călduţ de cîte 2 ori pe zi.

Se introduce în ceai 6 linguri de tinclurd de amică şi tinctură suedeză şi 5 g alaun• de potasiu fpiatra acră). Se pune cînd se strecoară - ceaiul ca să fie căldu ţ si să se poală dizolva si ea

5o CELULITA INDLiliATIVA Şl DEKMATO-SCLERQZA Ceai : — Sal vie 5g — Păpădie 20 g — nălbenete | ***0*** g

Se. fierb timp de 10 minute apoi se strecoară şi se bea ci te ¡0 ml de cîte 3 ori oe zi înaintea meselor cu 30' minute.

Se adaugă la fie porţie cîte 10 picături de tinctură de amică (deci de cu. j, ori pe zi). Se mai adaugă cîte -15 picături do tinctură de valeriană de 3 ori pe zi. Se continuă aşa pînă la vindecare.

51. ORJELET {ulcier,

Ceai : — NalbăMare 10g — Gălbenele 5 g — Sul iu ni 20 g — Muşeţel 5 g — Soc5 g

Se pune un litru de apă la fiert şi se ţine aşa 3 minute. In apă se adaugă 2 linguri de amestec de plante. Se fac spălaturi şi comprese călduţe.

PLANTELE MEDICINALE

Afin Vaccinium mvrtillus L Anason = Pipinclla anisum L,
Angelica= Angelica archagelica L.
Amica = Amica montana
Alun Corylus avei)ana
Anin negru = Alnus gluttinosa Gaertn
Arborele vieţii = (Tuia) = Thuja occidentalis
Brînduşa de toamnă = Colchicum autumnale L.
Brusturele — Arctium loppa L..
Busuiocul = Ocinium basilicum L.
Bănuţel = Bellis petennis L.

Bulbuci de munte = Trollius eurnpaons Ceapă Ailium. cepa L ,Cetină de negi - luniprus sabina "'bimen = Carum carvi L.

— Coada calului 30 g — Urzică 5g
— Trifoi roşu, flori 30 g — Sunătoare 10 g
•— Pătrunjel 15g

Se fierbe tălăneasa timp de 30 minute şi apoi se pun şi celelalte la fiert în 1500 ml apă timp de 3 minute.

Se beau trei căni pe zi. La ceai se adaugă tine tură sue-dează şi tinctură de arnică.

40. APTELE BUCALE

Sînt leziuni dureroase pe buze, limbă, mucoase, cu aspect eroziv şi de multe ori ulceroase, rotunde sau ovale, acoperite cu un strat albicios şi pe margini cu o zonă inflamâtorie roşie — vie. Aceste leziuni sînt însoţite de băşicuţe care aw
durată scurtă.

Ceai extern:

— Salcie, coajă 200g
— arin negru, coaja 150 g — Stejar, coajă I.00g
p~ Afin, frunze 30 g — Turiţă Mare 20§
•— Căpăţîni de mac 2 buc. — Salvie 10g

Se fierbe în 3 litri de apă timp de 30 minute. Se fac 4—5 gargare pe zi. Să fie călduţe. ? i

41. AFTOZA NEUMANN ;

Se caracterizează prin afte bucale şi genitale, la caro se asociază unele leziuni ale pielii papuloveziculoase, Hodulare şi necrotice cu localizări Ja nivelul membrelor inferioare. Pentru aceste cazuri se utilizează reţeta nr. 40 şi cea indicaţi
în cazurile de aftă vaginală.

Ceai extern:

—* Plop, coajă 40g
— Stejar, coajă 100 g — Salvie 20g
— Salcie, coajă 200 g — Nuc, frunze i.00g
— Gălbenele 70 g —Coada şoricelului 15 g
— Tălăneasă 40 g — Muşeţel 60g

Se fierb toate în 6 litri de apă timp de 30 minute. Se fac două spălaturi caldc pe zi. ;

42. PSORIAZISUL PUSTULOS Ceai intern :

—	Mentă	20 g	—	Turiţă Mare	10 g
—	Sunătoare	10 g	—	Piciorul cocoşului	5
—	Tătănească	30 g	—	Scîipeţi	20 g

C 5

! — Şovîrf 30 g — Săpunariţă . 20 g
— Stejar, coaja 10 g — Pedicuţă U»
■-T- Unguraş 10 g Ventrilică ,10 g
Lăsnicior 00 g
Cetină de negi 60 g
Coji de nuci verzi 100 g
Turiţă Mare 100 g
Stejar, coajă 200 g

Se fierb toate plantele în 1500 ml apă. Se bea,cîte 50 ml ■înaintea-meselor cu 30 minute. Se unge cu tineturu .de ,cetină de negi, de arnică şi de brînduşă de toamnă. în cazuri grave se maisfac 2 spălaturi călduţe pe zi în următorul amestec :

— Sunătoare 50 g
— Tătănească
— Rostopască 50
— Gălbenele?0 g
— Pedicuţă60 g
— .Zlrnă100 q

.Se fierbe acest amestec în 3 litri de apă timp de 30 minute şi se fac 2 băi călduţe pe zi sau se aplică comprese călduţe, potrivite.

43. ALERGIILE

40 g

q

Ceai:

— Secară 40 g — Tei, flori 10 g
— Urzică moartă 20 g — Pelin 5 g
— Piciorul cocoşului 5 g — Arnică. 10 g
— Floarea soarelui — Bulbuci de munte 5 g
(petale) 10 g — Coada şoricelului 15 g
— Ventrilică 10 g — Cicoare 15 g

Se fierb în 1500 ml apă, timp de .30 minute. Se bea cîte 30 ml de 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

44. PRURITUL

Ceai:

— Iarbă Mare 15 g
— Trei fraţi pătaţi 15 g — Turtă, rădăcină 5 g
— Piciorul cocoşului 5 g — Coada racului 30 g
— Mentă • 20 g — Scmteiuţă 10 g

Se fierb toate în 1500 ml apă. Se bea cîte 50 ml de cîte 5 ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

45. BOLI DE PIELE

Ceai:

— Brusture	20 g	— Păpădie	20	9
— Cicoare	15 g	— Pătlagină	20	g
— Gălbenele	10 g	—■ Săpunariţă	20	g
— Mentă	20 g	— Sclipeţi	20	g
— Mesteacăn	10 g	— Sunătoare	.10	g

Se fierb toate în 1500 ml de apă timp de 30 minute Se t>ea oîte ***5Q*** ml de trîto 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute

46. PfiURITUL DIABETICI LUI

Ceai:

— Brusture 20 g — Pelin 5 g

— Cicoare; > y — Sunătoare 10 g

— Gălbenele 10 y — Pedicuţă 10 g

— Mesteacăn 10 g — Anason 10 g

— Păpădie 20 g — Licheni de piatră J0

— ¡Urzică 10 q — Rostopască 5 g

Se fierb toate timp de 30 minute în 1500 in! apă. Şo .consumă câte 50 g de trei ort pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

47. PRUR1TUL .DIABETICULUI (nr. 2)

Ceai: *- g —Pedicută 10

— Afin, frunze 10 g — Urzică 10 g

— Coada şoricelului 15 g — Păpădie 20 g

— Ţintaură 15 q — Usturoi 20 g

Se realizează şi se consumă la fel ca la -.poziţia'.nr. 46. Se fac şi-băile lui Louis Kuhne — 2 de şezut şi una de trunchi pe zi. Tratamentul aceasta se face timp de 9 luni pînă la un an.

48. UI,CER VARICOS

I Ceai: — Salvie 5 g

(— Păpădie 20 q — Măceş 20 g

Se fierb toate în 1500 ml apă, timp de 30 minute. Se consumă cîte 50 ml de cîte trei ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

49. ULCER VARICOS (exiern) .

Ceai:

— Turiţă Mare 40 g — Stejar, coajă 400 g

— Coada calului 30 q — Mărul lupului 3 g

— Sunătoare 30 q — Amică 5 g

Se fierfc ţoale în 3 litri apă timp de -30 niînHfe.'IÎe strecoară şi se felxope.şte rana cu ceaiul călduţ de cîte 2 ort pe zi.

Se intro’duce în ceai 6 linguri de tinctură de arnică.şi tinctură suedeză şi 5 g alaun de potasiu (piatră acră). Se pune •cînd se strecoară ceaiul ca să fie caidul şi să se poată dizolva şi ea.

50. CELULITA INDUKATIVA ŞI DEEMATO-SCLEROZA

Ceai: — Sal vie 5 g — Păpădie 20 g — Gălbenele 10 g

Se fierb timp de 10 minute apoi se strecoară şi se bea cîte 50 ml de cîte 3 ori pe zi înaintea meselor cu 30 minute.

Se adaugă la fie: > porţie cîte 10 picături de tinctură de arnică (deci do cîte 3 ori pe zi). Se mai adaugă cîte 15 picături de tinctură de valeriană de 3 ori pe zi. Se continuă aşa pînă îa vindecare.

51. ORJELET (ulcior)

Ceai: — Nalbă Mare 10 g — Gălbenele g — Sulfină g — Muşeţel g — Soc g

Se pune un litru de apă la fiert şi se ţine aşa 3 minute, în apă se adaugă 2 linguri de amestec de plante. Se fac spălături şi comprese călduţe.

PLANTELE MEDICINALE , ...

Afin = Vaccinium mvrtillus L.
Anason = Pipinella anisum L.
Angelica= Angelica archagelica L.
Ârnica = Amica montana
Alun = Corylus avellana
Anin negru = Alnus gluttinosa Gaertn
Arborele vieţii = (Tuia) = Thuja occidentalis
Brînduşa de toamnă = Colchicum autumnale L.
Brusturele = Arctium loppa L.
Busuiocul = Ocîmum basilicum L.
Bănuţel = Bellis perennis L.
Bulbuci de munte = Trollius o.uropaeus Ceapă = Allium cepa L,
Cetină de negi = Juniprus sabina Chimen = Carum carvi L.

Cicoare — Cichorium intybus L.
Cimbrişor = Thymus serpillum L.
Cimbrul = Statureja hortensis L.
Ciuboţica cucului = Primul officinalis L. Cinepa codrului = Eupatorium cannabinum L. Coada calului = Eguisetum arverse L.
Coada racului = Potentilla anserina L.
Coada şoricelului = Achillea millefolium L. Cruşin = Rhamnus frangula L.
Cornul secării = Cfavisceps purpurea
Cinepa — Cannabis sativa
Cucută -- Conium maculatum
Curpen — Clematis vilalba >
Curpen de cîmp = Clematis erecta
Dalac = Paris gudrifolia L.
Degeţel galben - Digitais grandiflora Mil. Degeţelul roşu =* Digitais purpurea I,,
Dovleac seminţe = Curcubita pepo L.
Ferigă = Dryopteris filix-mas Flparea soarelui = Helianthus anuus L\
Frasin = Fraxinus excelsior L.
Gălbenele = Calendula officinalis L,
Ghintură — Genţiana lutea L.
Grîu Triticum aestivum L.
Hamei == Humulus Iupulus L,.
Hrean = Cochelaria armonica L.
Iederă = Hedera helix Ienupăr = Juniperus communis L',
Iarba mare = Inula helanium L,
Isop = Hyssopus officinalis L‘.
In = Linum ustitatissimum L>
Mentă = Mentha piperita Salvie = Salvia officinalis L,
Lăcrămioară = Convallaria majalis L\ Lffsnicior = Solanum dulcamara L.
Lemnul dulce = Glycyrrhiza glabra L’. Levănţică = Lavandula angustifolia Mil. Lichen de piatră = Cetraria Islandica Luminărică — Verbascum phlomoides L. Linariţa — Linaria vulgaris Mil.
Macej: = Rosa canina E.

Macul = Papaver somn ¡forum E. Maghiran = Majorana hor' -nsis Moench Mărar, = Ainethum grpveu|en>
Mărul lupului = Aristoiorhiri riematitis Mătrăguna = Atropa beMadonna L. Mesteacăn — Betula verrurosa EHrn,
Murul ='Rubus Ixucticosnl !
Muşetel = Matricaria rhamoniilla L. Măselariţă Hyoscvamvi« niger L.
Nalbă mare = Âllhaea R">sea Obligeanâ = Acors ca» mu* ' Osul iepurelui = Ononis spinos a f Orez = Oryza saliva I Ovăs — A vena saliva Orz - Ho'rdoum vulgare i .
P%lucel = Crataerjn< riionogyna Ja g. Păpădie = Taraxacum o^iHnale Web. Pătlagina = Plantago maior Pelin = Artemisia absinthium L.
Pirul = Agropyorom repens 1... Beauv. Plopul negru = POPUIMS mnra L.
Plopul alb = Populus aIba L Podbalul = Tussilago fartara L.
Porumbarul = Primus■•¡trvnnsa IL. Pochivnic = Asarum ^ijfonaeum Pedicută = Lycopodinm clâvat'Mn 1 . Porumbul = Zea mavs Roinifă = Melissa offinnai [0]-* Rostopasea = Ch<[a]lid.o?ni>îf&' Mbius L. Rosmarin = Rosma^ ^^« ■
--¡nalis T..,
Salcie — Salix a l ha '
Săpunărită = Saponaria otficmalis L. Scaiul vinăt = Erynginm olanum L, Sascbiu minor = Vinra m nor I..
Saschiu mare = Vi nea maior L,
Secară = Secale. cereale i.
Soc Sambucus nigra L.
Splinuta de aur - Solidago virgaurea L, 'Stînienel = Iris germanic* I.
Sulfină = Melilotus oiiicinaiis L.

Sovîrf = Origanum vulgare L. o
SurtătoaPe == Mypericum perfora tuni I...
Sttejaiul — Quercus robur L.
Stlrigoaie = Veratruni album L,
Talpa gîştii-== Leonorus cardiaca L.
Tatăneasă = Symphytum officinale L.
Teiul argintiu = Tilia tomentosa Tîiitil'pucios = Tilia cordata
Teiul mare (cu frunze mari) = Tilia platyplyllos'Scop» TVai
sta ei obamliui = Capsella burs pastoris li.
Trttit fiftvţi pătaţi = Viola tricolor L.
Trifoiul roşu = Trifolium pratense L.
Trifoiste de baltă = Menyanthes triloliata L.
Troscot = Polygonum aviculare L*
Tuia = Thuja occidentalis
i'uritä mare = Agrimonia eupatoria L.
Tiirta = Carlina acualis L.
Ungur as = Marrubium vulgare L.
Urzica — Urtica dioica L.
Urzica moartă = Lamium album L.
Usturoiul = Allium sativus L.
'Vâleriaiia = Valeriana officinalis £.
'Wiitrilică Veronica officinalis L.
Vctrioo = Tenacetum vulgare L.
Vîsc •- Viscum s-l bum Zîrnă = Solanum nigrum L.

CONTRAINDICAŢII LA PLANTELE MEDICINALE •

ANASON-s nu se administrează la bolnavii **eu ulfeei?** gastric, colică **şi** colită. Semintele **nu** so păstrează'**tMp în-**delungaţi întrucît devin toxice. Deasemeiiea, **ceaiul pre-**parat nu'se păstrează de pe o zi pe alta.

— ARDEIUL: nu se administrează bolnavilor'de **sloniiac,** ficat, căi urinare.

— ARNICA ; Trebuie luată **cu** precauţie **deoarece** de-păsind doza se produc tulburări digesţÎLve, comă, **inhibă** reflexele medulare.

— ALOUA ! este foarte toxică, Nu se supradozează. Nu

se administrează bolnavilor cu hemoroizi şi celor cu hemoragie.

-- BOZUL : devine vomitiv la depăşirea anumitor doze.

—- CARTOFUL : Să nu se folosească părţile verzi, lujerii încolţiţi, cojile şi ochiurile (sînt toxice).

— CEAPA: să nu se folosească de. către cei cu ulcer, hiperaciditate,

— COADA ŞORICELULUI : Nu se supradozează. Nu se foloseşte pe răni proaspete. Le irită.

— CORIANDRUL : Nu se folosesc fructele crude.

— CIMBRUL : nu se supradozează deoarece produce iri taţii gastrono-intestinale şi nervoase, chiar o stare depresivă.

— - GINEPA CODRULUI : Nu se supradozează deoarece produce tremurături, stare de vomă, iritaţii gastrointestinale.

— - CIUBOŢICA CUCULUI : la copii se administrează dosea pc jumătate. Nici la adulţi nu se supradozează, produce sughiţuri persistente de ore în şir.

— COADA RACULUI î Nu se consumă pe stomacul gol, produce iritaţii gastrointestinale. Nu se va lua de către bolnavii de rinichi şi ficat.

— DEGEŢELUL GALBEN : t g (pulbere) se împarte în 10 părţi egale administrmdu-se cîte una parte de cîte 3 ori pc ■¡zi, ţinîndu-se totodată un regim lactat de patru zile. Sc poate proceda şi astfel! se macerează un sfert de gram in 200 g apă rece, unde se lasă 12 ore. Se consumă de 4 ori pe zi (de trei ori în o **zi şi** cea ele a patra porţie în dimineaţa zilei următoare, 50 ml. odată).

— FASOLEA VERDE (crudă) : boabele nefierte sînt toxice. Consumate în stare crudă dau inflamaţii ale tractului gastro-intestinal, enteritehemoragice.

— MACRIŞUL IEPURESG t consumul excesiv produce greaţă şi vomă. Acidul oxalic se combină cu calciul din organism (sînge) şi dă naştere Ia hemoragii.

— VINARITA î în doze mari produce intoxicare ce se manifestă prin dureri de .cap, ameţeli, iar în exces — exitus,

— HAMEIUL; Produce Ia unele persoane stări alergice manifestate prin eczeme sau dermatite.

— ISOPUL: Nu se va administra bolnavilor cu afecţiuni

ale sistemului nervos deoarece poate produce crize epiîeptiforme.

— IENUPARUL : Nu se supradozează, excesul poale da naştere la hemoragii intestinale şi urinări cu sînge.

— IARBA MARE : depăşirea dozei produce vomă.

— IEDERA : Fructele mîncate de copii produc vomă şi diaree. Spălarea stomacală, vitamina C şi cărbune activ.

— SUNATOAREA : să nu se stea la soare dacă se consumă acest drog.

— LEUŞTEANUL : Să nu se stea la soare dacă se consumă (să nu se execute plajă la soare...).

— PELINUL : Contraindicat la gravide şi la femeile care alăptează. Nu se supradozează. Nu se fac cure mai lungi de două săptămâni.

— MENTA : Planta dă intoxicaţii în cazul în care se abuzează.

— CERENŢELUL : Supradozarea produce greaţă, vomă, iritaţii gastrointestinale.

— COADA RACULUI : Este contraindicată în afecţiuni hepatice şi renale. Nu se administrează pe nemîncate deoarece produce iritaţii gastro-intestinale.

— PĂPĂDIE : sucul lăptos folosit în cantităţi mari poale da intoxicaţii, greaţă, vomă, diaree, aritmii cardiace.

— ROSTOPASCA : nu se dă femeilor gravide. Nu se supradozează. Creează stări de vomă, respiraţie înceată, delir, halucinaţie, distruge ficatul.

— TREI FRAŢI PĂTAŢI : Să nu se depăşească o anumită doză, deoarece se poate produce o stare purgativă drastică sau chiar stări de vomă.

— TURIŢA MARE: Supradozarea dă colici, iar în litiaza biliară şi renală poate elimina brusc calculi, care pot realiza obturarea căilor biliare sau renale.

— V1RNANŢUL = RUTA: planta trebuie manipulată cu atenţie, fiind extrem de toxică. Toxicitatea se manifestă prin agitaţie, disfagie, uscarea buzelor^ erupţii tegumentare etc.

SAL VIE ; Contraindicată la femei care alăptează, deoarece scade secreţia de lapte.

— LEVÂNŢICA î tonic puternic al sistemului nervos. ; indicată în depresie şi paralizia limbii.

; — COADA CALULUI: are o enzimă ce distruge \ iliimi-

na Bl — face ca unii bolnavi să se intoxice, să aibă ameţeli, iritaţii, spasme musculare, hiporeflexie. Se intervine **prin** administrarea vitaminei B (dro]die de bere);

— SALCÎMUL : în scoarţă fcoajă) şi seminţe, planta conţine substanţe toxice. Intoxicaţia se manifestă prin colici, diaree, apatie.

— SOC: Fructele proaspete dau intoxicaţii. Se mani» festă prin vomă şi diaree.

— STEJARUL : produce constipaţie, apatie, diurează mărită.

VÎSCUL : De pe unele lemne e foarte toxic.

Se recoltează doar de pe măr, păr, măceş, prun, steja^, conifere.

BIBLIOGRAFESELECTIVĂ

— *ELLEN **G. WHITE** — Sfaturi cu privire Ia Dietă şl hrană. Colegiul din Lomalinda 1926.*

— *ELLEN **G.** WHITE — Fe urmele Marelui Medic, 1905,*

— *BOJOR O., ALBXAM M1RCEA, FLORENTIN CRĂ-GlIJN — Farmacia naturii, voi. II, 1977.*

— *Prof. dr. MARIN VOICULESC.U, redacţie — Medic!« na pentru Familie, Editura Medicală, Bucureşti, 1986.*

— *D. STELACEC, E. PROCA, C. POPA — Tumorile Retro-Peritoneale Primitive. Editura îjAedicală, 1986.*

— *VALERIAN POSTOLACHE — Medicina de ambulatoriu, Editura Dacia, Cluf-Napoca, i989.*

, — *Dr. Med. ERNST SCHNE1DER — înapoi la Alimenta* ţia Naturală.*

— *LOUIS KUHNE — Băile, ed. a XH-a, Lipsea, 1 ianuarie 1896.*

— *ERNST GUNTER — Să trăim fără a li bolnavi, Elveţia**

— ***Pro/.** Univ. Dr. docent A. CONU — Dermato Venero- logie, ed. a Ill-a revizuită şi adăugită, Editura Didactică şî Pedagogică, 1976.*

— *Farm. MARIA ' ALEXANDRIU-PEIULESCU, ing. **HO**RI A POPESCU — Plantele medicinale în terapia modernă, Ed. Ceres, 1978.*

— *MIRCEA ALEXAN. OVIDIU BOJOR, FLORENTIN CRĂCIUN — Flora Medicinală a României; Editura **Ceres,***

Bucureşti, 1988.

' — *Prof. dr. doc. GR. CONSTANTINESCU, Farm. Dr. LENA UAŢEGANU-BURUIANĂ — Să ne cunoaştem plan* telc medicinale, Ed. Medicală, 1986.*

— *Dr. SABIN IVAN — Sanatoriul Eiorie Nord, Ed. Me* âicală.*

— *Un masaj la îndemina oricui — Presopuhetma.*

— *JEAN VALNET — Tratamentul bolilor prin leguma fructe şi cereale, Ed. Cercs, 1931.*

CALENDARUL COLECTĂRII PLANTELOR MEDICINALE IN PERIOADA OPTIMA

Lunile di r; an cînd se colectează!

1. AFINUL
— frunze 5— 9
— fructe 6— 9
2. ALBÂSTRIŢA — florile >— 7
3. ANASONUL — fructele 8— 9
4. ANiNUL (Arinul) NEGRU — scoarţa 2— 4
•— frunzele 4— (3
5. ANGELICA — rădăcinile 9—11
3— 4
— frunzele ■*— 6
— fructele 8— 9
6. ARNÎCA
— florile 5— o
7. ALOEA — frunzele lot timpul anului din plante de peste 3 ani
8. BOZUL
— florile 5— '3
9. BRINDUŞA DE TOAMNĂ — seminţele 5— <3
— cepele G— 9
10. BRUSTURELE — rădăcinile 3—4, 9—10
— frunzele 6— 8

11.
BUSUIOCUL — partea aeriană 6— 9
12. BUSUIOCUL SĂLBATIC — 9
13.
BULBUCI DE MUNTE — partea aeriană 5— 6 •
14. BUJOR
DE CASĂ — rădăcina 4— 5 .
15.
BOSTAN — seminţele 9—19
16.
CATUSNICA — partea aerian** 7- iîJ
17. CINEPA
CODRULUI — partea aeriană f5 8
— riidă -inile 3—4, 9— f(ij
18.
CERENTELUL — vîrfurilp înflorite 5—
i- — rădăcinile 9—1 Oi

Cn UNA DL NEGI — fructele 9— îl’
— rădăcinile 9— ■ 10
Ci UMENUL — seminţele 5— ■ ?
CICOAREA — rădăcinile ' 3- -4, 9— 10
— frunzele 4— ■ 5
CIMBRIŞORUL — partea aeriană 6— 9 ■
Ci Ui'> OTIC A CUCULUI — rădăcinile 3- -4, 9— 10
CIUMAFAE (Laur) — frunzele 4— 7
COADA CALULUI — tulpinile verzi 7— ■ 8
COADA RACULUI — partea aeriană 5— 9
COADA ŞORICELULUI — partea aeriană 4— ■ 5
— florile 5— 8
CORNUL SECĂRII 6— 8
CREŢUŞCA — vîrfuri înflorite 5— 8
CUCUTA — frunzele 4— 7
DEGEŢELUL ROŞU — frunzele 6— 8
DUMBEŢ — partea aeriană 6— 9
FERIGA — rizomu] 2- -4, 9— 11
T1NTAURA — partea aeriană 7— 8
GALBENELE — flori 6— 9
FRASIN — frunze 5— 5
Ci UNTURA — rădăcină 3- -4, 9— - 10
GORUNUL — scoarţa 3— ■ 4
HAMEIUL — conurile 7— 8
! IR LANUL — rădăcina ■ 10— 11 '
IARBA MARE — rădăcină 9— - 10 .
IARBA DE SOALDINA — toată planta 5— • 7
ILNU PĂRUL — fructele 9— 12
INUL. — seminţele 7— 8

IARBA BROSŢEASCÂ (roşie, piperul broaştelor) •
6— 9
1 -
IEDERA — frunzele tot timpul anului — 12
ISOP — partea aeriană 7— 9
LĂCRĂMIOARA — rădăcina -4, 9- -
2- 10
I ASN1CIORUL — tulpinile 3— 5
— fructele ■
8— 9
9— -
LEMNUL DULCE (reglisa) — rădăcina 10
LAURUL, CIUMAFAIA — frunzele 6— 9
LUMINARICA — florile 6— -
10
LEVÂNŢICA — în timpul-înfloririi LICHEN DE PIATRĂ — tot timpul anului
55. LILIACUL — norne 4— 5
56. LINARIŢA — partea aeriană 6— 9
57. LUMINĂRICA PĂMÎNTULUI — rădăcina 3— 9—
4, 10
58. MĂCEŞUL — florile 5— 6
■— fructele 6— 11
59. MAGHIRAN — partea aeriană 6— 8
60. MASALARIŢA — frunzele 6— 8
— seminţele 6— 9
61. MĂTRĂGUNA — rădăcinile 9— 10
frunzele ***5—*** 9
62. MĂRUL LUPULUI — frunzele 5— 9
— rădăcinile 3—5, 9— 10
63. MESTEACĂNUL — scoarţa 3— 4
— frunzele 5— 6.
64. MORCOVUL — frunzele 6— 8
— fructele 8— 10
65. MURUL — frunzele 5— 6
66. MUŞEŢELUL -- florile 5
— 8
67. MENTA — toată 7— -8
68. MENTA CREAŢĂ — planta întreagă 7— 8
69, NALBA — frunzele 5— 6
70. NALBA MARE -- frunzele 5— 6

— rădăcinile 9— •10

71. NALBA CREAŢĂ (ruta maramureşeană)
— rădăcina 9 —10
— frunzele. 5— ..6
72. NALBA DE GRĂDINĂ — florile 6— •8

73. NĂPRASNICUL — partea aeriană 6- 8
74. NĂSTURELUL (Cresonul) partea aeriană 4- •11

75. NĂVALNICUL (limba cerbului) — frunzele. 7- 9
76. NEMŢIŞQRI DE ClMP — partea aeriană 0 —.9
77. NUCUL — frunzele 6— - 7
— scoarţa 41
8- '
— fructele 8— -10
78. NUFĂRUL ALB — rizomi 9— -10

79. OBL1GEANA — rizomi 3—4. 9—10
80. ODOLEANUL iVAf FRIA.NĂ)
rădăcinile 3—4, 9—lt)
81. OMAGUL trunz.eie 0
— tuDepi 9—10

	OSUL IEPURELUI — rădăcina	3—	9—	ii
82.		4.		
	©VĂZUL — boabele MUFARUL		iii	@
iii	GALBEN — -rizomii -			i®
®5.	PA0UCELUL — florile — fructele		,i„	«
			—.	n
86,	PĂPĂDIA — rădăcinile		9—	ii
	— franzele		M)	§
i	PĂTRUNJELUL — rădăcinile		9 -	Î0
87,				
	frunzele — tot timpul			
	— seminţele		9—	■1
				0
88.	PATRINJELUL DE CÎMP — frunzele —	tot ti	topul	
	— partea aeriană		si	
	rădăcinile	3—	9-	Î0
		4.		
	— fructele		8 —	9
'	PECETEA LUI SQLOMON	3—	9	
89,		4,		10
1	PEDICUTA		Ä-	
X)0.				8
!	PELINUL — frunzele		6-	8
91.	— ramuri înflorite			***O***
!	PIRUL — rizomii	3—	9	•!«
92,		4,		'
:	PLOPUL NEGRU — mugurii			3
93,			2	
	— scoarţa		q_	6
94.	PLOPUL ALB — frunzele		3-	-5
	— scoarţa		3	■3
95,	POC! Ii \ NiCUL — rădăcinile		9	i0
	— frunzele		***a***	îî
i	PATLAGINA — frunze		***(***	9
96.				
97.	PORUMBUL — mătasea		***(***	3
'	PORUMBARUL — flori		3	4
98.				
99.	PODBALUL — frunzele		*î.*	*ri*
				Q
	— florile		3	5

■
iO- ■8
ÎI, ROINIŢA — partea aeriană 6
10. ROSTOPASCA — partea aeriană *b*
1. 8
•i0 / 8'
2. ROUĂ CERULUI — planta întreagă
103 SALCÎMUI — scoarţa — florile 3 9-
. r 8'
104 .SALCIA jcoa.a) 3— - 4
.
105 SUNAI O ARTA — florile 0- •
. %
— ramurile,, înflorit.» . 6 *4*
106 SA ¡.Vi.A ■ ■ ni /;*!•> 5— - (/
,
107 SASCILU! M; J — i.ia.ii.eiO niu,/a. - Ari i
.

108. SASCHIUL MARE — frunzele tot timpul verii
109. S1NZIENE GALBENE — partea aeriană 5— 8
110. SAPUMÂRIŢA — partea aeriană a— 7
— rădăcina 9— 10
6- 9
111. SCAI VlNAT — partea aeriană —
112. SILIUR — partea aeriană 6— 9
113. SCLIPETI — rădăcina 9— 11
114.. SOCUL — florile 5— 6
115. SPLINUŢA DE AUR 7— 9
116. SPINZUL — rizomu 2—4, 7— 10
117. STIRIGOAÎA — rizomii 3—1; 9—11
118. SULFINA 5— 8
119. ŞOFRANAŞUL — florile 7— 8
120. SOVIRFUL — partea aeriană 6— 8
121. TALPA GJŞTI1 — frunzele 4— .8
— ramuri inferioare 6— 8
122. TATANEÂSA — rădăcina 3—4, 9— 10
123. TEIUL — florile 5— 7
124. TREI FRAŢI PĂTAŢI — partea aeriană 5 1
— 0
125. TRAISTA CIOBANULUI — partea aeriană 5— 9
126. TRIFOIUL ROŞU - florile 5— 9
127. TRIFOISTEA — vîrfurile înflorite 4— 6
128. TROSCOTUL tot 5— G
129, TUR1TA MARE — partea aeriană 6— 8
130. TURTA — rădăcina 3—5, 9— 11
131. UNGURAŞUL — partea aeriană G— 9
132. URZICA — frunzele 3— G
1
— rădăcina 9— 0
133. URZICA MOARTĂ - 4— 9
134, VÎSCUL — tot timpul anului

CUPRINS SELECTIV

— Un cuvint către suferinzi..... * 3
— Introducere 0 5
— Capitolul I . . s ■o 6
— Leucemiile s : . 0 13
— Cancerul mamar . . . . . o 16
— Cancerul uterin Ö 19
— Cancerul pulmonar . . . . . * ***24***
— Cancerul de prostată . * . . . . b 26
— Cancerul laringian 2
6 7
— Cancerul gastric . * ; i . . *** 2S
•— Cancerul osos . . . , O 30
— Cancerul tiroidian . •, . . » 33
— Pemfigusul „ . . . . . Î S 8?
— Alifiile . . 45
— Capitolul II — Vitaminele 4
• 8
• — Sărurile minerale . . . . . e 52
— Dermato — Venerologie 5
$ 6
— Plantele medicinale utilizate în volum . t 68
« f
— Contraindicaţii la plantele medicinale . . . *%* 7 i
— Bibliografie selectivă..... c 74
— Calendarul colectării plantelor medicinala în perioada
optimă . ..... « 75

Tiparul executat la S.C. „POLIDAVA“ ***S.A.*** Deva ¸ (Comanda nr, 24052 — 30 000 exgnij'lare

Cicoare Cichorium mtybus L.
Cimbrişor -r Thymu* serpillum L,
Cimbrul — Statu reia hortensis L.
Ciuboţica cucului = Primul officinalis L. Cînepa codrului = Eupatorium cannabinum L. Coada calului = Eguisetum arverse L.
Coada racului =r Potentilla anserina I .
Coada şoricelului =■ Achillea millefolium L. Cruşin = Rham nus Iran qula L.
Cornul secării = Clavisceps purpurea Cînepă ==' Cannabis sativa Cucută Conium maculatura Curpen = Clematis vitalba Curpen de eîmp -r Clematis erecta Dalac — Paris gudrifolia i .
Degeţel galben = Digitals grandiflora Mil. Degeţelul roşu = Digitais purpurea L.
Dovleac seminţe -- Curcubita pepo L.
Ferigă = Dryopteris filix-mas Floarea soarelui = Helianthus anuus L.
Frasin = Fraxinus excelsior L.
Gălbenele = Calendula officinalis L.
Ghinţură — Genţiana lútea L.
Grîu ~ Triticum aestivum L.
Hamei = Humulus lupulus L. ,
Hrean = Cochelaria armonica L.
Iederă = Hederá helix Ienupăr = Juniperus communis L.
Iarba mare = Inula helanium L.
Isop = Hyssopus officinalis L.
In = Linum ustitatissimum L.
Mentă = Mentha piperita Salvie — Salvia officinalis L.
Lăcrămioară == Convallaria majalis L. Lăsnicior — Solanum dulcamara L.
Lemnul dulce = Glycyrrhiza glabra L. Levănţică ~ Lavandula angtisliiolia Mil. Lichen de piatră -- Cetraria Islandk ***a*** Luminărică = Verbascmn phîomoidcs I . Linariţa = Linaria vulqaris Mil.
Mftceş s Rosa canina L.

Macul = Papaver somniferum L. Maghiran = Majorana hortensis Moench Mărar = Amethum greveolens Mărul lupului = Aristolochia clematitis Mătrăguna = Atropa belladonna **L.** Mesteacăn = Betula verrucosa Ehrn. Murul = Rubus fructicosul L„
Muşeţel — Matricaria chamomilla L, Măselariţă = Hyoscyamus niger L.
Nalbă mare = Althaea Rosea Obligeană = Acors calmus L.
Osul iepurelui = Ononis spinosa L.
Orez = Oryza sâtiva L.
Ovăs — Avena sativa L.
Orz = Hordeum vulgare L.
Păducel = Crataegus monogyna Jacg. Păpădie = Taraxacum officinale Web. Pătlagina = Plantago major Pelin = Artemisia absinthium L.
Pirul = Agropyorom repens **L.** Beauv, Plopul negru = Populus nigra L,
Plopul alb = Populus alba L.
Podbalul = Tussilago farfara L. Porumbarul - Prunus spinosa **L.** Pochivnic = Asarum europaeum Pedicută = Lycopodium clavatum L', Porumbul = Zea mays L.
Roiniţă = Melissa officinalis L. Rostopasca — Chelidonium Majus L. Rosmarin = Rosmarinus officinalis L'. Salcie = Salix alba L.
Săpunăriţă = Saponaria officinalis L. Scaiul vînăt — Ervngium planum L. Saschiu minor = Vinca minor ***ii.***
Saschiu mare — Vinca major L,
Secară = Secale cereale L.
Soc ~ Sambucus nigra L,
Splinuţa de aur = Solidago virgaurea L. Stînjenel = Iris germanica L.
Sulfină =' Melilotus oificinalis L.
19.
19. 21.
22.
23.
24.
23. 20.
27.
28.
29.

```
30.
27.       -32.
33.
34.
35.
36.
37.
38.
39.
40.
41.
42.
43.
33.       4 ;i.
46.
47.
48.
49.
50.
51.
52.
53.
54.
```

Sovîrf — Origanum vulgare L.
Sunătoare = Hvpericunx perfnratum L.
Stejarul = Quercus robur L.
Stiriqoaie = Veratrum album L.
Talpa gîştii = Leonorus cardiaca L.
Tătăneasă = Symphytum officinale L.
Teiul argintiu = Tilia tomentosa Teiul pucios = Tilia cordata
Teiul mare (cu frunze mari) — Tilia platyplyllos Scop. - Traista ciobanului = Capsella burs pastoris L.
Trei fraţi pătaţi = Viola tricolor L.
Trifoiul roşu — Trifolium pratense L.
Trifoiste de baltă — Menyanthes trifoliata L.
Troscot = Polygonum aviculare L.
Tuia = Thuja occidentalis
Turită mare = Agrimonia eupatocia L.
Turtă = Carlina acualis L.
Unguraş - Marrubium vulgare L.
Urzica = Urtica dioica L.
Urzica moartă = Lamium album L.
Usturoiul = Allium sativus L.
Valeriana = Vaîeriana officinalis L.
Ventrilică = Veronica officinalis L.
Vetrice = Tenacetum vulgare L.
Vîsc = Viscum album Zîrnă — Solanum nigrum L.

CONTRAINDICAŢII LA PLANTELE MEDICINALE *

— ANASON i nu se administrează la bolnavii cu ult'OIH gastric, colică şi colită. Seminţele nu se păstrează timp ÎHH delungat, întrucît devin toxice. Deasemenea, ceaiul pro« parat nu se păstrează de pe o zi pe alta.

— ARDEIUL! nu se administrează bolnavilor de- slotrKIfly ficat, căi urmare.

— ARNIGA î Trebuie luată cu precauţi«.* do» | <■ flfv păşind doza se produc tulburări digestive, cotnfl, IntitUA flexele medulare.

— ALOEA! este foarte toxică, Nn .*.<* ¡npun1i)«f||#l M§ ***U***

se a<îffrn?slfoa73 bolnavilor ni, b'»moroî7i «¡i celor ru Ke-inoraq

— HO/Ui . devine vomitiv la depăşirea anumitor doze.

— CARTOFUL : Să nu se folosească păr iile verzi, lujerii încolţiţi, coiile şi ochiurile (sînti:o\ice).

— CEAPA • să nu se folosească de către cei eu ulcer, biperaciditate.

— COADA ŞORICELULUI : Nu se supradozează Nu se foloseşte pe răni proaspete. Le irită.

— CORIANDRUL : Nu se folosesc fructele crude.

— C1MBRUI : nu se supradozează deoarece produce i-ritaţii-gastrono-inles t in a Ie şi nervoase, chiar o stare depresivă.

— CÎNEPA CODRULUI : Nu se supradozează deoarece, produce tremurăiuri, stare de vomă, iritaţii gastroinleslinale.

— CIUBOŢ1CA CUCULUI : la copii se administrează doza pe jumătate. Nici Ia aciuiţi nu se supradozează, produce sughiţuri persistente de ore în şir.

— COADA RACULUI : Nu se consumă pe stomacul gol, produce iritaţii gastrointestinale. Nu se va lua de călre bolnavii de rinichi şi ficat.

— DEGEŢELUL GALBEN : 1 g (pulbere) se împarte in 10 părţi egale administrîndu-se cîte una parte de cîte 3 ori pe ***zi,*** ţinîndu-se totodată un regim lactat de patru zile. Se poate proceda şi astfel : se macerează un sfert de gram în 200 g apă rece, unde se lasă 12 ore. Se consumă de 4 ori pe zi (de trei ori in o zi şi cea de a patra porţie în dimineaţa ■zilei următoare, 50 ml. odată).

— FASOLEA- VERDE (crudă) : boabele nefierte sînl to-Kice. Consumate in stare crudă dau inflamaţii ale tractului gastro-inteslinal, enteritehemoragice.

— M AGRIŞUL IEPURESC : consumul excesiv produce greaţă şi vomă. Acidul oxalic se combină cu calciul din orga-nism fsînge) şi dă naştere la hemoragii.

— VINAR1TA : In doze mari produce intoxicare ce .se manifestă prin dureri de cap, ameţeli, iar în exces — exilus.

-HAMEIUL: Produce la unele persoane stări alergice fnaniieslate prin eczeme sau dermatite.

— ISOPUL ! Nu se va administra bolnavilor cu afecţiuni

n

■ !l ’

ale sistemului nervos deoarece poate produce crize epilop tiforme.

— IENUPĂR UI, : Nu se supradozează, excesul poale d<i naştere la hemoragii intestinale şi urinări cu sînge.

— IARBA MARE : depăşirea dozei produce vomă.

— IEDERA : Fructele mîncate de copii produc vomă ■ diaree. Spălarea stomacală, vitamina C şi cărbune activ,

— SUNATOAREA : să nu se stea la soare dacă se consumă acest drog.

— LEUŞTEANUL : Să nu se stea la soare dacă se consumă (să nu se execute plajă la soare...).

— PELINUL : Contraindicat la gravide şi la femeile care alăptează. Nu se supradozează. Nu se iac cure mai lungi de două săptămîni.

— MENTA : Planta dă intoxicaţii în cazul în care se abuzează.

— CERENŢELUL : Supradozarea produce greaţă, vomă. Iritaţii gastroîntestina-le.

— COADA RACULUI : Este contraindicată în afecţiuni hepatice şi renale. Nu se administrează pe nemîncate deoarece produce iritaţii gastro-intestinale.

— PAPÂDIH : sucul lăptos folosit în cantităţi mari poate da intoxicaţii, greaţă, vomă, diaree, aritmii cardiace.

— ROSTOPASCA : nu se dă femeilor gravide. Nu se su-pradozează, Creează stări de vomă, respiraţie înceată, delir, halucinaţie, distruge ficatul.

— TREI FRAŢI PĂTAŢI : Să nu se depăşească o anumita doză, deoarece .se poate produce o stare purgativă drastică sau chiar stări de vomă.

— TURIŢA MARE: Supradozarea dă colici, iar în liti.i/ci biliară şi renală poate elimina brusc calculi, care pot reali/.i obturarea căilor biliare sau renale.

— VIRNANŢUL = RUTA: planta trebuie manipulatei <n atenţie, fiind extrem de toxică. Toxicitatea se manifestă prin agitaţie, disfagie, uscarea buzelor, erupţii togumeulare etr.

— SAL VIE ; Contraindicată la femei care alăptează, de oarece scade secreţia de lapte.

— LEVANŢ1CĂ î tonic puternic al sistemului nnv<>\ indicată fn depresie şi paralizia limbii.

.. COADA CALULUI i are o enzimă ce distruge vil<mn

T.I

na Bl — face ca unii bolnavi să se intoxice, să aibă ameţeli, iritaţii, spasme musculare, hiporeflexie. Se intervine prin administrarea vitaminei B (drojdie de bere).

— SALCÎMUL i în scoarţă (coajă) şi seminţe, planta conţine substanţe toxice. Intoxicaţia se manifestă prin colici, diaree, apatie.

— SOC: Fructele proaspete dau intoxicaţii. Se manifestă prin vomă şi diaree.

— STEJARUL: produce constipaţie, apatie, diureză mărită.

VISCUL : De pe unele lemne e foarte toxic.

Se recoltează doar de pe măr, păr, măceş, prun, stejar, conifere.

BIBLIOGRAFE SELECTIVA

— ***ELLEN G. WHITE — Sfaturi cu privire la Dietă şi hrană, Colegiul din Lomalinda, 1926.***

— ***ELLEN G. WHITE — Pe urmele Marelui Medic, 1905«***

— ***BOJOR O., ALEXAM MIRCEA, FLORENTIN CRĂCIUN — Farmacia naturii, voi. II, 1977.***

— ***Prof. dr. MARIN VOICULESCU, redacţie — Medicina pentru Familie, Editura Medicală, Bucureşti, 1986.***

— ***D. STELACEC, E. PROCA, C. POPA ~~ Tumorile Re- ir o-Peritoneale Primitive, Editura Medicală, 1986.***

— ***VALERIAN POSTOLACI1E — Medicina de ambulatoriu, Editura Dacia, Clui-Napoca, 1989.***

— ***Dr. Med. ERNST SCHNE1DER — înapoi la Alimentaţia Naturală.***

—- ***LOUIS KUHNE -- Băile, ed. a XU-a, Lipsea, 1 ianuarie 1896.***

— ***ERNST GUNTER — Să trăim fără a fi bolnavi, Elveţia,***

— ***Prol. Univ. Dr. docent A. CONU — Dermato Venero- iogie, ed. a Ill-a revizuită şi adăugită, Editura Didactică şi Pedagogică, 1976.***

— ***Farm. MARIA ALEXANDRIU-PEIULESCU, ing. HORIA POPESCU — Plantele medicinale în terapia modernă, Ed. Ceres, 1978.***

— ***MIRCEA ALEXAN, OV1DIU BOJOR, FLORENTIN CRĂCIUN — Flora Medicinală a' României, Editura Ceres, Bucureşti, 1988.***

.Ptoi. da. doc. GR. CONSTANTINESCU, Farm;. Dt. £«►• LENA ÎIAŢEGANU-BURU!ANA — Să ne cunoaştem plantele medicinala, Fd. Medicală, 1986.

— Di. SABIN IVAN — Sanatoriul Eforie Nord, Ed. Me dicală.*

— Un masaj la înăenuna oricui — Presoixmctum.

— JEAN VALNET — Ïratamentul bolilor prin legume, îructc şi cereale, Ed. Cercs, 1937.

•<&r-

CALENDARUL COLECTĂRII PLANTELOR' MEDICINALE ÎN PERIOADA OPTIMĂ

Lunile din an ciad se colectează

1. AFINUL — frunze 5— 9 .
— fructe 6— 9 !
2. ALBĂSTRIŢA — florile >- 7 !
3. ANASONUL — fructele 8— 9 :
4. AMINUL (Arinul) NEGRU scoarţa2— 4’
— frunzele 4— 6
5. ANGELICA — rădăcinile 9—11.
3— 4
— frunzele 6
—* fructele ^— 9
6. ARNICA — florile . 5— 6
7. ALOEA — frunzele lot timpul anului din plante de peste 3 ani
8. BOZUL — florile • 5— 6
9. BRINDUŞA DE TOAMNĂ seminţele5— 6
— cepele 6— 9
10. BRUSTURELE — rădăcinile 3—4,9—10
— frunzele 6— 8
11. BUSUIOCUL — partea aeriană 6— 9
12. BUSUIOCUL SĂLBATIC — partea aeriană 6— 9

13. BULBUCI DE MUNTE — partea aeriană 5— G
14. BUJOR DE CASĂ — rădăcina 4— 5
15. BOSTAN — seminţele 9—10
16. CATUSNICA — partea aerian ^ 7— o
17. CINEPA CODRULUI — partea aeriană 5— 8
— rădăcinile 3—4, 9—10
13. CERENTELUL — vîrfurile înflorite 5— 7
i — rădăcinile 9- [1)]

CETINA DE NEGI — fructele 9—H
19. — rădăcinile 9—10
CHIMENUL — seminţele 5—7
21. CICOAREA — rădăcinile 3—4, 9—10
— frunzele 4—5
22. CIMBRIŞORUL — partea aeriană 6—9
23. CIOBOŢICA CUCULUI — rădăcinile 3-4, —- 10
CIUMAFAE (Laur) — frunzele 4— 7
24.
COADA CALULUI — tulpinile verzi 7—
25. 8
26. COADA RACULUI — partea aeriană 5— 9
27. COADA ŞORICELULUI — partea aeriană 4—5
— florile 5—8
28. CORNUL SEC AR J i 6—8
29. CREŢUŞCA — vîrfuri înflorite 5—8
30. CUCUTA — frunzele 4—7
31. DEGEŢELUL ROŞU — frunzele 6- 8
32. DUMBEŢ — partea aeriană 6- 9
FERIGA — rizomul 2—4, 9— îl'
33.
TINTALiRA — partea aeriană 7—
34. 8
35. GALBENELE — flori 6—9
FRASIN — frunze 5—
36. 6
37. GHINTURA — rădăcină 3—4, 9— 10
38. GORUNUL — scoarţa 3— 4'
39. HAMEIUL — conurile 7— 8
40. HREANUL — rădăcina 10—11
•1
41. IARBA MARE — rădăcină 9— 0
42. IARBA DE SOALDINA — toată planta 5— ?:
43. IENUPÂR UL — fructele 9— 12
44. INUL — seminţele 7— 8
45. IARBA BROSTEASCÁ (roşie, piperul broaştelor) 6

— 9
46, IEDERA — frunzele tot timpul anului 1—12
47. TSOP — partea aeriană 7—9
48. LĂCRĂMIOARA — rădăcina 2—4, 9—10
40. T.ASNTCTORUT — tulpinile 3—5
— fructele 8—9
LEMNUL DULCE (reglisa) — rădăcina 9—10
50.
51. LAURUL, CIUMAFAIA — frunzele fi 9
LUMINARICA — florile fi -
52. 10
53. LEVÂNŢICA — în timpul înfloririi
54. LICHEN DE PIATRĂ — tot timpul anului

m.

55. LILIACUL — florile 4 1
56, .LINARITA — partea aeriană 6
57 IJJMIxNARiCA PÂMÎNTULUJ — ră(Ki< in.i 3 1, !)■ 10
58. MĂCEŞUL — florile 5- - 0
— fructele 6 11.
59. MAGHIRAN — partea aeriană
60. MASALARIŢA — frunzele 0 • »
— seminţele 0 9
61. MĂTRĂGUNA — rădăcinile 9 ,(l
frunzele 5— 9
62. MĂRUL LUPULUI — frunzele .5—9
— rădăcinile 3— 5, 0 10
63.. M ESTE AC ANUL — scoarţa — frunzele 5 — 6
64. MORCOVUL —frunzele <> •
— fructele 8 19
65. MURUL — frunzele 5— 6
66. MUŞEŢELUL — florile
67. MENTA — toată ' 7—0
68. MENTA CREAŢĂ — planta întreagă
69. NAIBA — frunzele 5— G
70. NALBA MARE — frunzele r>~ 0
— rădăcinile 9 10
71.. NAIBA CREAŢĂ (ruta maramureşeană)
— rădăcina 9 19
— frunzele 5 — (3
72. NALBA DE GRĂDINĂ — florile 0 - II
73. NĂPRASNICUL — partea aeriană

74 NĂSTURELUL (Cresonul) partea aeriană . I 11
75. NĂVALNICUL ilimba cerbului) — frunze!.’
76. NEMTISORI DF CÎMP — partea aeriană
77 NUCUL, — frunzele
— scoarţa
— fructele
78 NUFĂRUL ALB — rizomi [10]
79 OBi ¡GEANA — rizorai ■> 4, M--IO
0' ODOLEANUL (VALERIANĂ)
/ rădăcinile 3 4, 910
0: OMAGUL frunzele **0**
ML
— tUDeni 9 10

82, OSUL IEPURELUI ~~ rădăcina '3—i, 9—ii'
1 33. OVĂZUL — boabele 7— 8
84, NUFĂRUL
GALBEN — rizomii 9—10
85.
PADUCELUL — florile 4— 6
— fructelo **Q 11'**
80, PAP ADIA — rădăcinile 9—11
—■frunzele 3— 6
8?. PĂTRUNJELUL — rădăcinile 9—10
— frunzele — tot timpul
— seminţele 9
—10
88, PATRÎNJELUL DE CÎMP — frunzele — tot timpul
— partea aeriană şi rădăcinile 3—4, ’ 9—10 — fructele. 8
— 9
89. PECETEA LUI SOLOMON 3—4, 9
—10
i 90. PEDICUTA 6— 8
: 91. PELINUL — frunzele 6— 8
— ramuri înflorite 7— 8
i 92. PIRUL — rizomii 3—4, 9—10
•j 93. PLOPUL NEGRU — mugurii 2— 3
— scoarţa ■3— 6
94, PLOPUL
ALB — frunzele 3— 6
— scoarţa 3— G
95.
POCHIVNlCUL — rădăcinile 9—10
— frunzele 4— 5
. 96, PATLAGINA — frunze 6—9
■ 97, PORUMBUL — mătasea fi— 8
98. PORUMBARUL — flori 3— 4
• 99. PODBALUL — frunzele • 5— 6
— florile 3
— 5
¿¿00. ROINITA — partea aeriană 6— 8
§101. ROSTOPASCA — partea aeriană 6— 8
: 5 02. ROUA CERULUI — planta întreagă 7— 8
<03. SALClMUL — scoarţa 3— 9
— florile 5
— 6

■104, SALCIA (coaiaj 3—- 4
,..;i05. SUNAT O ARE A — florile 6— 7
!■ — ramurile înflorite 6— 8
■■106, SAL VIA — frunzele 5— 6
107. SASCII1UI MIC — frunzele tot timpul verii

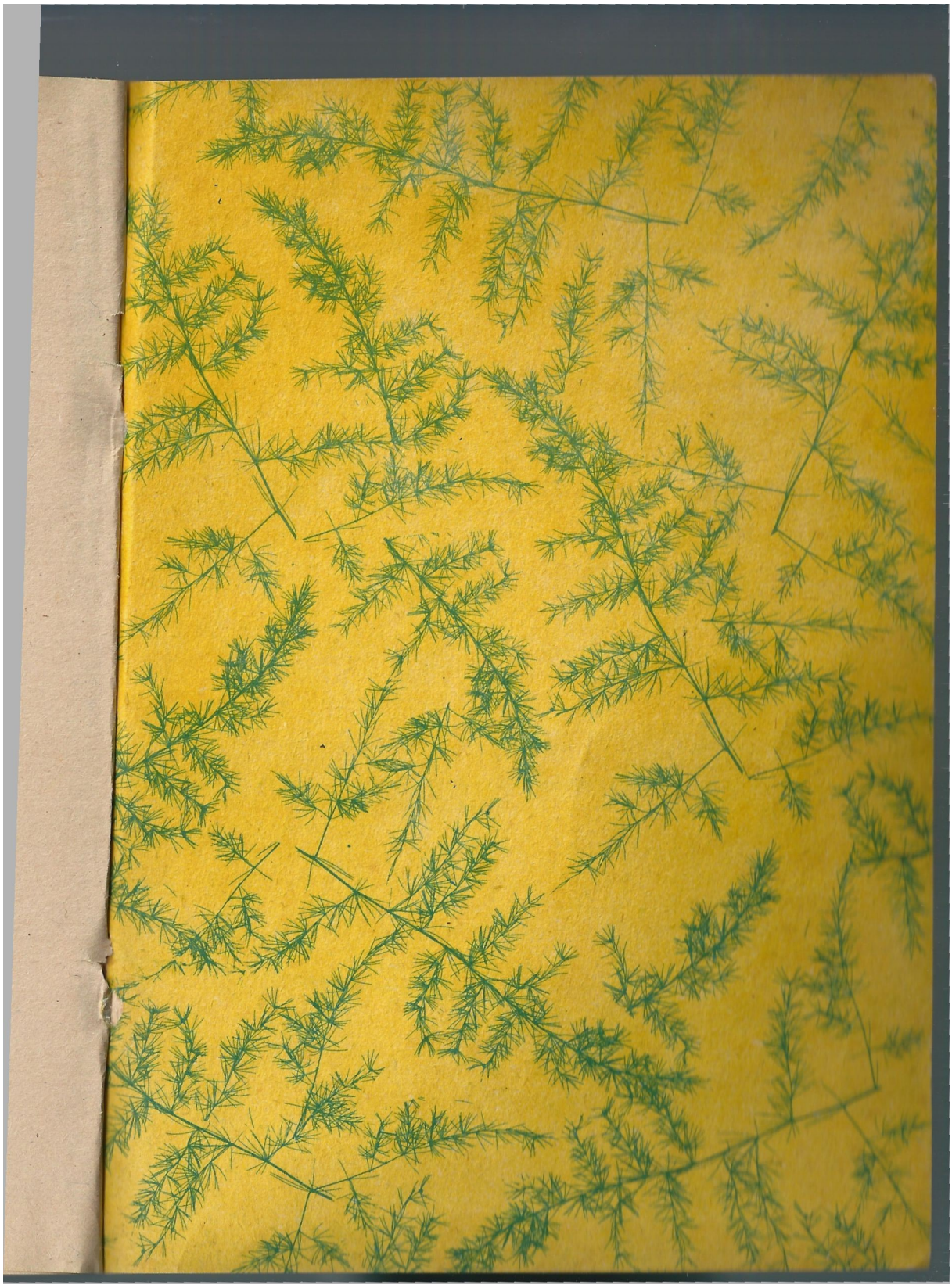
108. SASCHIUL MARE — frunzele toi timpul verii.
109. SÎNZIENE
GALBENE -- partea aeriană 5—-8
î 10. SAPUNÂRIFA — partea aeriană G— 7
— rădăcina 9—10
111. SCAI VÎNAT — partea aeriană 6— 9
i 12. SILIUR — partea aeriană G— 9
113. SCLIPETI —
rădăcina 9—li
114. SOCUL —
florile 5— 6
115. SPLINUŢA
DE AUR [1] 7— 9
316. SPINZUL — rizomii 2—4, 7—10
.117. STIRIGOAIA — rizomii 3—1, 9—11
: 118. SULFINA 5— 8
119. ŞOFRÂNAŞÎJL —
florile . 7—8
120. SOVIRFUL
— partea aeriană 6— 8
121. TALPA
GÎŞTII — frunzele 4— 8
— ramuri inferioare 6— 8
122. TÂTÂNEASA —
rădăcina 3—4,. 9—10
123. TEIUL —
florile 5— 7
124. TREI FRAŢI
PÂTAŢI — partea aeriană 5—10
125. TRAISTA CIOBANULUI — partea aeriana 5— 9
126. TRIFOIUL
ROŞU ~ florile 5-— 9
127. TRIFOISTEA
— vîrfurile înflorite 4— 6
128. TROSCOTUL tot . 5— 6
129. TURITA
MARE — partea aeriană 6— 8
130. TURTA —
rădăcina 3—5, Q—l j
•131. UNGURAŞUL — partea aeriană • G— 9
132, URZICA —
frunzele 3 G
— rădăcina 9—10

133. URZICA
MOARTĂ. | .. 9 i3-1.
VÎSCUL — tot timpul anului

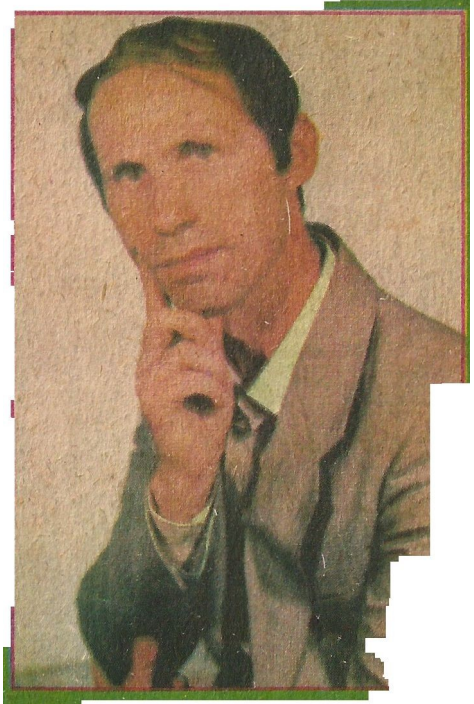
CUPRINS SELECTIV

— Un cuvint către suferinzi 3
—..... Introducere 5
— Capitolul l 6
— Leucemnle 13
— Cancerul mamar 16
— Cancerul uterin 19
— Cancerul pulmonar . . . . , . . . 24
— Cancerul de prostata 26
— Cancerul iaringian . . » . . . 27
— Cam «irul gastric 28
— Cancerul osos , . , ‘ 30
— Cancerul tiroidian . ; 33
— Pemfigusul 37
— Alifiile 45
—..... Capitolul II — Vitaminele 48
—: Sărurile minerale 52
— Demna ţo — Venerologie 56
— Plantele medicinale utilizate în volum . . . 68
— Contraindicaţii la plantele medicinale ... 71
— Bibliografie selectivă . . . . . .

74
— Calendarul colectării plantelor medicinale în perioada optimă 75
Tipării executai la SC. T,POLTDĂV A * SA'. Deva' Comanda nr. 24092 — 30 000 exemplare



Mare, nebănuită şi tainică este puterea plantelor ce cresc pe pămîntul oamenilor ! Bătrînii înţelepţi, bătrîne înţelepte pline de harul lui Dumnezeu au căutat noaptea sau dimineaţa în zori eînd se primeneşte natura, plantele cu virtuţi tămăduitoare, plante care odată preparate cu înţelepciune şi pricepere alungau suferinţa şi moartea. Fir cu fir, frunză cu frunză, rădăcină cu rădăcină plantele pămîntu- lui au vindecat oameni sărmani şi oameni bogaţi.



De pildă — CANCERUL nu există în lume de ieri sau de alaltăieri şi nici de la începutul acestui secol pentru a-i da numele de BOALA SECOLULUI. El vine de demult — dar nu i s-a simţit forţa atît de pustiitoare atunci cînd se războiau cu el bătrâni înţelepţi...

Mulţi au murit, şi au dus tainele cu ei în mormînt din pricină că erau singuri sau în jurul lor se aflau doar oameni sănătoşi şi nepăsători la suferinţă.

Dar unele taine au ajuns la noi pe diferite căi; ale cărţilor vechi apărute, ale spuselor bătrînilor pe

care i-am ascultat cu atenţie şi nesaţ. De la 15 ani am pornit această ofensivă împotriva morţii ajutat de puterile pe care mi le-a dat Dumnezeu şi mai ales de puterile înţelepciunii bătrînilor vraci, ale bătrî- nelor doftoroaie în faţa cărora numai cei sănătoşi îşi permit să zîmbească.

CĂLĂUZA mea a fost să slujesc OMUL şi această carte o dedic tuturor acelora din a căror înţelepciune m-am înfruptat pentru a servi OFENSIVEI ÎMPOTRIVA SUFERINŢEI ŞI A ÎNDEPĂRTĂRII CLIPEI MORŢII !

N. MARCU

PRET 97 Lei